



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

204/165 - Grado de control del tratamiento anticoagulante oral en pacientes polimedicados de un Centro de salud. ¿influyen las interacciones farmacológicas?

J.M. Pinar Manzanet y M.B. Martínez Urroz

Médico de Familia. CS Miguel Servet. Alcorcón.

## Resumen

**Objetivos:** Conocer el grado de control del tratamiento anticoagulante oral (con acenocumarol) en los pacientes polimedicados de un Centro de Salud (CS) y su relación con sus potenciales interacciones farmacológicas (PIF).

**Metodología:** Estudio descriptivo retrospectivo. CS urbano. 26.000 usuarios. Sujetos/mediciones: pacientes incluidos en el programa del polimedicado (mayores de 74 años en tratamiento con más de 5 fármacos) que siguen tratamiento con acenocumarol, pertenecientes a un CS, con objetivo terapéutico de INR (International Normalized Ratio) entre 2 y 3. Revisión de historias clínicas de dichos pacientes, excluyéndose aquellos con largos períodos (más de 3 meses) sin registros de INR. N: 96. Se registraron edad, sexo, causa de la anticoagulación, comorbilidades asociadas, cifras de INR durante 2015, tratamientos farmacológicos activos y sus PIF con acenocumarol, utilizando base de datos basada en la del Consejo General de Colegios Oficiales Farmacéuticos. Se calculó TRT (tiempo en rango terapéutico) según método directo (TRT-D) y de Rosendaal (TRT-R) tanto para rango INR 2-3 como para "rango ajustado" (1,8-3,2).

**Resultados:** Edad media:  $81,1 \pm 4,77$ . Mujeres: 56,3%. Media de principios activos por paciente:  $10,27 \pm 3,19$ . Todos los pacientes presentaron al menos 1 PIF (media: 2,88/paciente). TRT-R: 65,17% (ajustado: 77,67%). TRT-D: 64,70% (ajustado: 79,75%). El buen control superior al 60% estuvo presente en un 61,46% de pacientes según TRT-R (89,58% ajustado) y en un 60,42% según TRT-D (91,67% ajustado). El grado de control resultó significativamente peor por ambos métodos en aquellos pacientes con más de 3 PIF y con un tratamiento de 10 o más principios activos.

**Conclusiones:** Respecto a estudios similares, nuestros pacientes presentan un buen control de INR, que podría mejorar revisando sus tratamientos y evitando interacciones.