



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 204/84 - Evaluación del ritmo circadiano, mediante MAPA, en pacientes hipertensos y su relación con los factores de riesgo cardiovascular

F. Valls Roca<sup>a</sup>, V.J. Pallarés Carratalá<sup>b</sup> y F.J. Sanz García<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. CS Benigànim. Valencia. <sup>b</sup>Médico de Familia. Unidad de Vigilancia de la Salud. Unión de Mutuas. Castellón. <sup>c</sup>Departamento de Salud de Alcoy. Alicante.

### Resumen

**Objetivos:** La alteración de ritmo circadiano (ARC) es un predictor pronóstico importante en los pacientes hipertensos (pHTA) y la asociación con otros factores de riesgo cardiovascular (FRCV) provoca un aumento de riesgo de aparición de eventos cardiovasculares (ECV) en estos pacientes.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal que incluye a 496 pHTA, 287 hombres y 209 mujeres, a los que se realiza una MAPA entre junio 2004-junio 2015 en dos consultas de Atención Primaria. Los criterios de realización de MAPA fueron: edad  $\geq 20$  años, sospecha de HTA de bata blanca, estudio del patrón circadiano, eficacia del tratamiento, HTA refractaria, HTA de alto riesgo, HTA límite/lábil y HTA no tratada. Se utilizó un monitor Spacelabs90207, durante 24 horas, con mediciones cada 20 minutos en periodo de actividad y cada 30 minutos en periodo de descanso. Los pacientes se clasifican en dipper (D), non-dipper (ND), extreme dipper (ED) y riser (R). Se analizan los FRCV presentes y se evalúa el riesgo cardiovascular (RCV) de cada paciente.

**Resultados:** La calidad de los registros es aceptable, presentando más de un 70% de lecturas válidas en un 89,9% de los mismos. Los motivos de realización de MAPA fueron: eficacia del tratamiento 38,2%, estudio patrón circadiano 25,3%, fenómeno de bata blanca 11,4%, HTA no tratada 12,6%, HTA límite/lábil 8,6%, HTA alto riesgo 2% y HTA refractaria 1,8%. El ritmo circadiano presenta un 39,7% de ND, 44% de D, 9,9% de R y 6,5% de ED. Los FRCV eran: edad ( $H > 55$  años;  $M > 65$  años) un 44%, perímetro abdominal ( $H > 102$  cm;  $M > 88$  cm) un 59%, dislipemia un 76%, tabaco un 11%, diabetes un 8,2% y antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular precoz un 10%. Un 38% presentaban un FRCV además de la HTA y un 37% presentaban dos o más FRCV además de la HTA. Un 31,1% de los pacientes tenían un RCV alto o muy alto.

**Conclusiones:** Observamos una alta prevalencia de ARC asociada a presencia importante de FRCV, lo que condiciona un RCV alto o muy alto en uno de cada 3 de estos pacientes.