



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<https://www.elsevier.es/semergen>



## 204/156 - Lesión de órgano subclínica en los pacientes con hipertensión arterial incluidos en el estudio IBERICAN

M.A. Prieto Díaz<sup>a</sup>, J. Vergara Martín<sup>b</sup>, J.I. López Gil<sup>c</sup>, J.L. Gutiérrez Montero<sup>d</sup>, P. Martínez Sotodosos<sup>e</sup>, A. Domínguez Requena<sup>f</sup>, J. Lorente Serna<sup>g</sup>, M.J. Hidalgo Fajardo<sup>g</sup>, C. Prieto Cid<sup>h</sup> y M.A. Ortega Osuna<sup>h</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. CS de Vallobín-La Florida. Oviedo. Asturias. <sup>b</sup>Médico de Familia. Consultorio Huercal de Almería. Almería. <sup>c</sup>Médico de Familia. CS José Aguado. León. <sup>d</sup>Médico de Familia. CS de Barco de Ávila. Ávila. <sup>e</sup>Médico de Familia. CS Alcázar I. Ciudad Real. <sup>f</sup>Médico de Familia. CS Parador de Hortichuelas. Granada. <sup>g</sup>Médico de Familia. CS San Miguel. Málaga. <sup>h</sup>Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Fuensanta. Córdoba.

## Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de lesión de órgano subclínica (LOS) en los hipertensos (HTA) respecto de los no HTA en el Estudio IBERICAN.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042). Se consideró LOS según los criterios de la Guía ESH 2103.

**Resultados:** 1.429 pacientes son HTA (47,4%), su edad media fue de  $65,4 \pm 11$  años, 50,5% mujeres, antigüedad de HTA  $9,7 \pm 6$  años. La prevalencia de LOD entre HTA vs no HTA fueron: presión de pulso en  $\geq 60$  años: 50,9% vs 41,1%,  $p < 0,001$ ; índice tobillo/brazo  $< 0,9$ : 17,9% vs 15%,  $p = 0,431$ , NS; microalbuminuria: 13,4% vs 5,6%,  $p < 0,001$ ; filtrado glomerular (CDK-EPI  $< 60$  ml/min): 13,7% vs 3,6%,  $p < 0,001$ ; Hipertrofia de ventrículo izquierdo: 8,2% vs 1,4%,  $p < 0,001$ . La enfermedad renal oculta fue: 6,4% vs 2%,  $p < 0,001$ .

**Conclusiones:** Los pacientes con hipertensión arterial en Atención Primaria, tienen una mayor prevalencia de lesión de órgano subclínica que los pacientes no hipertensos, así como una mayor enfermedad renal oculta.