



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

204/10 - Hipertensión arterial tratada y prevalencia de hipotensión. Estudio PRESCAP 2010

S.M. Velilla Zancada^a, J.A. Divisón Garrote^b, C. Escobar Cervantes^c, I. Gil Gil^d, E.I. García Criado^e, C. Santos Altozano^f, F. Valls Roca^g, A. García Lerín^h, M.A. Prieto Díazⁱ y L.M. Artigao Ródenas^j

^aMédico de Familia. CS 7 Infantes. Logroño. ^bMédico de Familia. CS Casas Ibáñez. Consultorio de Fuentealbilla. Albacete. ^cCardiólogo. Hospital Universitario La Paz. Madrid. ^dMédico de Familia. ABS Arán. Viella. ^eMédico de Familia. CS de La Fuensanta. Córdoba. ^fMédico de Familia. CS Azuqueca de Henares. Guadalajara. ^gMédico de Familia. CS Benigànim. Valencia. ^hMédico de Familia. CS Almendrales. Madrid. ⁱMédico de Familia. CS Vallobín La Florida. Oviedo. ^jMédico de Familia. CS Zona III. Albacete. Castilla-La Mancha. GEVA.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de hipotensión en los sujetos con hipertensión arterial (HTA) tratada.

Metodología: Estudio transversal multicéntrico. 12.961 sujetos diagnosticados de HTA que seguían tratamiento farmacológico antihipertensivo. Se incluyeron variables referentes a la edad, sexo, factores de riesgo cardiovascular, presencia de lesión de órgano diana u otras enfermedades cardiovasculares. Se consideró hipotensión: presión arterial sistólica (PAS) 110 mmHg y/o presión arterial diastólica (PAD) 70 mmHg; presión arterial (PA) controlada: PAS entre 110-139 mmHg y PAD entre 70-89 mmHg y PA mal controlada: PAS \geq 140 mmHg y/o PAD \geq 90 mmHg.

Resultados: La edad media fue de $66,2 \pm 11,4$ años. Un 51,7% eran mujeres. La PA media fue de $135,8 \pm 14,4/79,2 \pm 9,4$ mmHg. El 13,1% (IC95%: 12,4-13,6) de los individuos presentaban hipotensión (PA media: $126,2 \pm 14,9/64,1 \pm 4,5$ mmHg). Un 12,4% de ellos tenía una PAS baja, un 95% una PAD baja y un 7,4% ambas. El 50,2% (IC95%: 49,4-51,04) de los pacientes tenía PA bien controlada (media: $128,5 \pm 7/78,2 \pm 5,3$ mmHg) y un 36,7% (IC95%: 35,9-37,5) estaban mal controlados (media: $149,3 \pm 11,7/85,9 \pm 8,2$ mmHg). La prevalencia de hipotensión era mayor en los sujetos de más edad (25,7%) y con cardiopatía isquémica (22,6%). Los pacientes con hipotensión tenían más edad, menor obesidad, menor circunferencia de cintura y menor índice de masa corporal. Además, su perfil lipídico era más favorable, tenían menor prevalencia de tabaquismo y de sedentarismo y una mayor prevalencia de enfermedad cardiovascular y del número de fármacos antihipertensivos tomados.

Conclusiones: La prevalencia de hipotensión en los pacientes hipertensos es elevada, sobre todo en los de más edad o con enfermedad coronaria, y está relacionada fundamentalmente con la PAD.