



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 204/69 - Factores predictores de hipotensión en hipertensos tratados

J.A. División Garrote<sup>a</sup>, S.M. Velilla Zancada<sup>b</sup>, C. Escobar Cervantes<sup>c</sup>, M.A. División Hernández<sup>d</sup>, A. Alonso Lorenzo<sup>e</sup>, I. Ponce García<sup>f</sup>, F.J. Alonso Moreno<sup>g</sup>, M.A. Prieto Díaz<sup>h</sup>, M. Martínez Ramírez<sup>i</sup> y J. Monedero la Orden<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. CS Casas Ibáñez. Consultorio de Fuentealbilla. Albacete. <sup>b</sup>Médico de Familia. CS 7 Infantes. Logroño. <sup>c</sup>Cardiólogo. Hospital Universitario La Paz. Madrid. <sup>d</sup>DUE. Hospital General Albacete. <sup>e</sup>DUE. CS Sillería. Toledo. <sup>f</sup>Médico de Familia. CS Alcadozo. Albacete. <sup>g</sup>Médico de Familia. CS Sillería. Toledo. <sup>h</sup>Médico de Familia. CS Vallobín La Florida. Oviedo. <sup>i</sup>Hospital de Villarrobledo. Albacete. <sup>j</sup>Hospital de Almansa. Albacete.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer los factores predictores de hipotensión, con diferentes métodos de medida, en pacientes hipertensos tratados.

**Metodología:** Estudio trasversal, descriptivo y multicéntrico realizado en hipertensos tratados del registro español de MAPA. Se consideró hipotensión con la PA clínica (PAC) con valores 110 y/o 70 mmHg y con MAPA día 105/65, noche 90/50 y 24h 100/60. Se construyó un modelo de regresión multivariable para el estudio de las variables asociadas a la hipotensión.

**Resultados:** Se incluyen el estudio 70.997 pacientes, edad media 61,8 (DE: 12,8) años, 52,5% hombres. La prevalencia de hipotensión era con PAC de un 8,2%, con MAPA día 12,2%, noche 3,9% y 24h 6,8%. La prevalencia era más elevada en las mujeres en todos los casos ( $p < 0,001$ ). Las variables asociadas con la presencia de hipotensión fueron con la MAPA el género femenino (OR 2,7), la enfermedad coronaria (OR 2,1), el IMC bajo (OR 1,8) y la edad (OR 1,01) y con la PAC además el número de fármacos y en este caso el IMC bajo (OR 0,7) y la insuficiencia renal (OR 0,7) fueron factores protectores.

**Conclusiones:** La prevalencia de hipotensión en hipertensos tratados elevada. En los pacientes de riesgo se debería hacer búsqueda activa para identificar a los sujetos con PA baja de riesgo y en éstos individualizar el tratamiento para evitar las complicaciones de la hipotensión.