



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

204/224 - Edad vascular de la población general analizada en el estudio RICARTO

G.C. Rodríguez Roca^a, A. Segura Fragoso^b, F.J. Alonso Moreno^c, I. Rodríguez Clérigo^d, A. Villarín Castro^e, L. Rodríguez Padial^f, E. Jiménez Catalán^g, J. Fernández Conde^h, A. Menchén Herrerosⁱ y J. Fernández Martín^j

^aMédico de Familia. CS La Puebla de Montalbán. Toledo. ^bJefe del Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha. Consejería de Sanidad. Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Talavera de la Reina (Toledo). ^cMédico de Familia. CS Sillería. Toledo. ^dMIR Medicina de Familia. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. CS Sillería. Toledo. ^eMédico de Familia. Jefe de Estudios de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Toledo. ^fCardiólogo. Jefe del Servicio de Cardiología. Complejo Hospitalario de Toledo. ^gEnfermera investigadora del Proyecto RICARTO. Gerencia de Atención Primaria de Toledo. ^hUnidad Administrativa. Gerencia de Atención Primaria. Toledo. ⁱJefe del Servicio del Laboratorio de Análisis Clínicos. Complejo Hospitalario de Toledo. ^jJefe del Servicio de Investigación e Innovación. Consejería de Sanidad. Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Toledo.

Resumen

Objetivos: El objetivo fue conocer la edad vascular (EV) en población general de Toledo.

Metodología: Estudio transversal en población > 18 años del Área de Toledo, aleatorizada según tarjeta sanitaria. La EV se calculó a partir del RCV Framingham (edad, sexo, colesterol, colesterol-HDL, presión arterial sistólica tratada/no tratada, fumador sí/no y diabetes mellitus sí/no).

Resultados: n = 1.309. Edad $48,9 \pm 15,8$ años, 55,0% mujeres. Tasa de respuesta 36,3%. EV media $54,3 \pm 18,1$ años.

		n	Media EV*	P**
Sexo	Mujer	720	51,4	0,001
	Hombre	589	57,6	
Estudios	Primarios	458	56,2	0,001
	Universitarios	317	52,0	
Hipertensión	No	996	51,8	0,001

Sí	311	60,8		
	No	1.005	53,6	
Hipercolesterolemia	Sí	304	56,4	0,001
	No	1.239	53,9	
Hipertrigliceridemia	Sí	69	61,3	0,001
	No	1.003	52,9	
Obesidad	Sí	304	58,4	0,001
	No	1.200	53,5	
Diabetes	Sí	106	62,1	0,001
	Sedentario	545	55,6	
Actividad física	Actividad	761	53,4	0,001
	No	980	51,6	
Fumar	Sí	325	62,5	0,001
	Ninguno	695	50,1	
Factores de riesgo	5 factores	7	70,1	0,001

*Media de edad vascular ajustada por edad y sexo. **P ajustada por edad y sexo (ANCOVA). Las mayores diferencias (D de Cohen > 0,50) se hallaron entre hipertensos/normotensos (-0,6), fumadores/no fumadores (-0,6) y diabéticos/no diabéticos (-0,5).

Conclusiones: La EV es 5 años superior a la documentada. Los hombres muestran una EV 6 años mayor que las mujeres. Dejar de fumar disminuye casi 11 años la EV y controlar la hipertensión arterial y la diabetes casi 9 años; controlar los cinco factores de RCV clásicos reduce la EV 20 años.

Este estudio ha sido financiado por el Gobierno de Castilla-La Mancha mediante la convocatoria de Ayudas de la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha a la investigación de Biomedicina y Ciencias de la

Salud, nº de expediente PI- 2010/043.