



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

204/8 - Control de la hipertensión arterial y presión de pulso en los sujetos hipertensos. PRESCAP 2010

F.J. Alonso Moreno^a, S.M. Velilla Zancada^b, F. Molina Escribano^c, M. Larré Muñoz^d, E. Klusova^e, R. Genique Martínez^f, T. Rama Martínez^g, J. Polo García^h, J.L. Llisterri Caroⁱ y M.A. Prieto Díaz^j

^aMédico de Familia. CS Sillería. Toledo. ^bMédico de Familia. CS 7 Infantes. Logroño. ^cMédico de Familia. CS Casas Ibáñez. Valencia. ^dMédico de Familia. Servicio de Urgencias. Hospital Dr. Peset. Valencia. ^eMédico de Familia. Servicio de Urgencias. Hospital Universitario Can Misses. Ibiza. ^fMédico de Familia. CAP Sant Carles de La Ràpita. Tarragona. ^gMédico de Familia. CAP El Masnou-Alella. El Masnou. Barcelona. ^hMédico de Familia. CS Casar de Cáceres. Cáceres. ⁱMédico de Familia. CS Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. ^jMédico de Familia. CS Vallobín La Florida. Oviedo.

Resumen

Objetivos: Determinar la presión de pulso (PP) en los sujetos hipertensos tratados según el control de presión arterial (PA).

Metodología: Estudio transversal multicéntrico. 12.961 sujetos diagnosticados de HTA que seguían tratamiento farmacológico antihipertensivo. Se incluyeron variables referentes a la edad, sexo, factores de riesgo cardiovascular, presencia de lesión de órgano diana u otras enfermedades cardiovasculares. Se consideró hipotensión: presión arterial sistólica (PAS) 110 mmHg y/o presión arterial diastólica (PAD) 70 mmHg; presión arterial (PA) controlada: PAS entre 110-139 mmHg y PAD entre 70-89 mmHg y PA mal controlada: PAS \geq 140 mmHg y/o PAD \geq 90 mmHg. Se calculó la PP como la diferencia entre la PAS y la PAD. Se consideró que un individuo presentaba una PP alta cuando la diferencia era \geq 60 mmHg.

Resultados: La edad media de la población fue $66,2 \pm 11,4$ años. Un 51,7% eran mujeres. La PA media fue de $135,8 \pm 14,4/79,2 \pm 9,4$ mmHg. El 13,1% (IC95%: 12,4-13,6) de los individuos presentaban hipotensión. El 50,2% de los pacientes tenía PA bien controlada (IC95%: 49,4-51,04) y un 36,7% estaban mal controlados (IC95%: 35,9-37,5). La PA media fue de $126,2 \pm 14,9/64,1 \pm 4,5$ mmHg en los individuos hipotensos; de $128,5 \pm 7/78,2 \pm 5,3$ mmHg en los controlados y de $149,3 \pm 11,7/85,9 \pm 8,2$ mmHg en los hipertensos mal controlados. La PP del total de la población fue de $56,6 \pm 12,8$ mmHg. Presentaban una PP \geq 60 mmHg el 31,6% de la población hipertensa bien controlada (IC95%: 30,6-32,6) y el 68,4% de la población hipertensa mal controlada (IC95%: 67,1-69,7).

Conclusiones: La prevalencia de la PP elevada es mayor en los hipertensos mal controlados. Este hecho puede indicar la presencia de daño vascular en estos individuos.