



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 204/19 - Características sociodemográficas del sexo femenino en el IBERICAN

M. Frías Vargas<sup>a</sup>, D. Igual Fraile<sup>b</sup>, F. Guerra Peguero<sup>c</sup>, T. Sánchez Ruíz<sup>d</sup>, M. Martí Llinares<sup>e</sup>, A. Alonso Verdugo<sup>f</sup>, M.C. Díez Pérez<sup>g</sup>, A. Santo González<sup>h</sup>, M.C. Zuluaga Zuluaga<sup>i</sup> y V.J. Pallarés Carratalá<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. CS San Andrés. Madrid. <sup>b</sup>Médico de Familia. CS Manuel Encinas. Cáceres. <sup>c</sup>Médico de Familia. CS Trujillo. Cáceres. <sup>d</sup>Médico de Familia. CS Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>e</sup>Médico de Familia. CS Llutxent. Valencia. <sup>f</sup>Médico de Familia. Consultorio Illana. CS Tarancón. Cuenca. <sup>g</sup>Médico de Familia. CS Los Cármes. Madrid. <sup>h</sup>Médico de Familia. CS Sangonera la Verde. Área 1. Murcia-Oeste. <sup>i</sup>Médico de Familia. CS Ramón y Cajal. Madrid. <sup>j</sup>Médico de Familia. Unidad de Vigilancia de la Salud. Unión de Mutuas. Castellón.

## Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los FRCV en España y eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar las características sociodemográficas de la mujer.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico que incluyen a pacientes atendidos en las consultas de AP en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales de 1.685 mujeres del tercer corte de 3.042 sujetos.

**Resultados:** Las mujeres representan el 55,4% de la muestra. La edad media fue menor frente a varones ( $57,3 \pm 14,8$  vs  $58,8 \pm 14,3$ ,  $p = 0,003$ ). Según hábitat, mayor porcentaje en semi urbano: (24,6% vs 21,7%) y rural (23% vs 20,3%), seguido de urbano: (52,4% vs 58%),  $p = 0,005$ . En relación a nivel de educación: mayor prevalencia con estudios primarios (58,1% vs 56,4%) seguido de estudios superiores (19,8% vs 22,6%), sin estudios (11,5% vs 7,8%) y estudios universitarios (10,6% vs 13,6%,  $p = 0,000$ ). No se observaron diferencias en la prevalencia de obesidad (32,4% vs 33,8%,  $p = 0,432$ ), pero sí se observó mayor prevalencia de obesidad abdominal (30,1% vs 25,8%,  $p = 0,011$ ). Menor prevalencia de DL (47,6% vs 53,8%,  $p = 0,001$ ), HTA (43,0% vs 52,9%,  $p = 0,0001$ ) y DM (15,5% vs 23,4%,  $p = 0,0001$ ). En relación al tabaquismo nunca ha fumado (67% vs 35,3%), exfumador (17,6% vs 42,5%) seguido de tabaquismo activo (15,4% vs 22,2%),  $p = 0,000$ .

**Conclusiones:** La población femenina en el IBERICAN principalmente es joven, vive en habitat semiurbano-rural con obesidad abdominal y con baja de prevalencia de FRCV.