



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 409/11 - PROYECTO DE UN ESTUDIO PROSPECTIVO SOBRE VEJIGA HIPERACTIVA

A. Ocaña Padilla<sup>1</sup>, T. Rama Martínez<sup>2</sup>, F. Escobedo Espinosa<sup>3</sup>, R. Peinado Guerrero<sup>4</sup>, A. Carpio Carrera<sup>5</sup>, R. Hervás Pérez<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Centro de Atención Primaria Ocata-Teià. El Masnou. Barcelona. <sup>2</sup>Centro de Atención Primaria El Masnou. Barcelona. <sup>3</sup>Centro de Atención Primaria Llefà. Badalona. Barcelona. <sup>4</sup>Centro de Atención Primaria Bufalà-Canyet. Badalona. Barcelona. <sup>5</sup>Centro de Atención Primaria Congrés. Barcelona. <sup>6</sup>Centro de Atención Primaria Ocata. El Masnou. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** La vejiga hiperactiva (VH) afecta la calidad de vida. Su prevalencia se aproxima al 10% en mujeres de 25-64 años, y al 5% en varones entre 50-64, siendo mayor del 50% en ambos sexos en mayores de 65 años. Está infradiagnosticada, por bajo índice de consulta, y deficiente grado de sospecha en médicos de atención primaria (MAP).

**Metodología:** Se trata de un estudio prospectivo, multicéntrico. Se formará a un grupo de 21 MAP (de 2 centros de AP), por un MAP experto, mediante 2 charlas-talleres de 4 horas totales de duración, basadas en guías de práctica clínica. Se enviarán posteriormente correos recordatorios bimensuales, y se designará un MAP referente por centro. Un grupo de 27 MAP de otros 2 centros no formados servirá como grupo control. Desde junio de 2019 a febrero de 2020 se recogerán los datos de nuevos diagnósticos. Se realizarán encuestas de calidad de vida (cuestionarios específicos: OAB-V3 y ICIQ-UI SF), antes y al año del tratamiento. Se compararán los datos de ambos grupos de MAP al inicio del estudio y al final de la intervención.

**Resultados:** Resultados esperados, mejorar el diagnóstico, tratamiento y la calidad de vida de pacientes con VH mediante un plan de formación dirigido a MAP.

**Conclusiones:** La VH es una entidad que comporta deterioro de la calidad de vida. Su diagnóstico está al alcance del MAP. Un plan de formación sobre VH dirigido a MAP puede mejorar su manejo y con ello la calidad de vida de los afectados.