



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 395/48 - PERSPECTIVA DE MÉDICOS Y FARMACÉUTICOS EN EL MANEJO DE LA POBLACIÓN PREDIABÉTICA EN ESPAÑA. PROYECTO DETECTA2

J. Franch Nadal<sup>1</sup>, M. Melogno Klinkas<sup>2</sup>, J. Fornos Pérez<sup>3</sup>, M. Lería Gelabert<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Médico de Atención Primaria. EAP Raval Sud. Barcelona, <sup>2</sup>Medical Advisor. Departamento Médico Mylan. Madrid, <sup>3</sup>SEFAC. Farmacia Fornos. Cangas. Pontevedra. <sup>4</sup>Head of Medical Affairs. Departamento Médico Mylan. Madrid.

### Resumen

**Introducción:** La prediabetes, hiperglucemia intermedia o disglucemia presenta valores alterados de glucemia basal (GBA), intolerancia a la glucosa (ITG) o ambas por debajo de los umbrales establecidos para el diagnóstico de la diabetes mellitus tipo 2 (DM2). No es un tipo de diabetes, pero implica un riesgo elevado de desarrollarla y de sufrir complicaciones cardiovasculares. En países desarrollados, la prediabetes puede llegar a afectar a más de un tercio de la población. En España, según datos del estudio Di@bet.es, la prevalencia en 2010 era de un 14,8%. La mayoría de las personas con prediabetes desconocen su condición, pudiendo transcurrir varios años desde el estado prediabético hasta la progresión a DM2. Esta progresión es evitable con estrategias de prevención adecuadas. Por ello, la identificación de estados prediabéticos tempranos permitiría a establecer estrategias adecuadas que para reducir que tiene esta subpoblación de desarrollar DM2.

**Objetivos:** El proyecto Detecta2 pretende describir el punto de vista médico y farmacéutico relativo al manejo de la población con prediabetes y su práctica clínica habitual.

**Diseño:** Estudio descriptivo transversal del ámbito sanitario español, mediante un cuestionario estructurado.

**Emplazamiento:** Se desarrollará en centros de atención primaria y oficinas de farmacia de todo el territorio español.

**Material y métodos:** Participarán en el estudio médicos involucrados en el manejo de personas con prediabetes y DM2 (Medicina familiar, endocrinólogos, internistas) y farmacéuticos comunitarios. La estimación del tamaño de la población de interés se ha realizado según el número de médicos de atención primaria, endocrinólogos, e internistas en el ámbito sanitario público español y en el número de farmacias comunitarias. Para estimar el tamaño muestral, se aplicó el criterio de máxima variabilidad, y se obtuvo un total de 381 médicos y 378 farmacéuticos. Teniendo en cuenta unas pérdidas estimadas del 5%, el tamaño poblacional final estimado es de 402 médicos y 398 farmacéuticos comunitarios. La información será recogida mediante un cuestionario electrónico cumplimentado por el médico, y a través de una encuesta telefónica, en el caso del farmacéutico. Se calcularán las frecuencias relativas y absolutas en las variables cualitativas y en las de respuesta tipo Likert y el cálculo de la media, desviación estándar, mínimo y máximo en las variables cuantitativas en cada grupo. Posteriormente se compararán las diferencias en ambos grupos sobre la gestión de personas prediabéticas mediante la Prueba  $\chi^2$  de Pearson. La comparación de variables cualitativas se llevará a cabo mediante la prueba t de Student, ANOVA o pruebas no paramétricas

equivalentes.

**Aplicabilidad:** La manera en cómo médicos y farmacéuticos perciben la prediabetes y la actitud mostrada frente a su gestión, puede modificar los patrones de conducta y la adhesión a las guías de práctica clínica.

**Aspectos ético-legales:** El protocolo será remitido al CEIC del Hospital Puerta de Hierro para validar su metodología y garantizar que se cumplen los aspectos normativos y que la información recogida será tratada siempre de manera anónima y confidencial. No se recogerán datos de pacientes. El participante recibirá la hoja de información del estudio y decidirá de forma voluntaria su participación en el mismo.

**Palabras clave:** Disglucemia. Intolerancia a la glucosa. Resistencia a la insulina. Hiperglucemia intermedia.