



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

395/37 - TERAPÉUTICA FARMACOLÓGICA EN LOS PACIENTES CON DIABETES ATENDIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA EN ESPAÑA. ESTUDIO IBERICAN

J. Aguirre Rodríguez¹, E. Arranz Martínez², M. Alonso Fernández³, C. Cols Sagarra⁴, F. Carramiñana Barrera⁵, M. Pérez Unanue⁶

¹Médico de Familia. Centro de Salud Casería de Montejó. Granada. ²Médico de Familia. Centro de Salud San Blas. Parla. Madrid. ³Médico de Familia. Centro de Salud La Eria. Asturias. ⁴Médico de Familia. Área Básica Sanitaria Martorell Rural. Masquefa. Barcelona. ⁵Médico de Familia. Centro de Salud San Roque. Badajoz. ⁶Médico de Familia. Especialista en Endocrinología y Nutrición. Centro de Salud Dr. Castroviejo. Madrid.

Resumen

Objetivos: Analizar el tratamiento farmacológico utilizado en los pacientes con diabetes atendidos en atención primaria en España.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, multicéntrico que incluye pacientes de 18 a 85 años atendidos en atención primaria en España. La cohorte obtenida será seguida anualmente durante al menos 5 años con el fin de analizar la prevalencia e incidencia de diabetes mellitus, hipertensión, dislipemia, tabaquismo, obesidad, de daño orgánico subclínico, y episodios cardiovasculares. En este análisis se presentan los datos del tratamiento farmacológico de los 1.623 pacientes con diabetes incluidos en la cohorte (8,046).

Resultados: El 90,6% utilizaba fármacos antidiabéticos (metformina-75,2%, gliptinas-32,3%, insulina-19,7%, sulfonilureas-12,4%, glinidas -5,5%-, iSGLT2-7,1%-, arGLP1-3,3%-, glitazonas-2,3%-). El 42,1% utilizaba solo uno, el 31,9% dos, el 16,7% tres o más. Media: $1,6 \pm 0,9$. Antihipertensivos ($1,9 \pm 1,0/1,6 \pm 0,9$) e hipolipemiantes ($1,0 \pm 0,5/0,7 \pm 0,5$) se usan más que en los pacientes sin diabetes ($p < 0,001$). 33,7% utilizaba un antihipertensivo, 36% dos, 26,4% tres o más, 4% ninguno. Diuréticos (49,5%), ARA II (46,2%) IECAS (39,6%), calcioantagonistas (29%), betabloqueantes (22,1%), y alfabloqueantes (4,6%). En los diabéticos con diagnóstico de dislipemia el 80,5% utilizaba solo un hipolipemiante, el 9,3% dos, y un 10,1% no utilizaba ninguno. Las estatinas fueron el más usado (85,6%), seguido de los fibratos (8,5%) y ezetimiba (4,4%). Los antiagregantes se utilizaban en el 33,3% de los pacientes diabéticos (vs 9,1%). AAS (31% vs 8,1%). El uso de anticoagulantes fue más frecuente (8,8% vs 4,3%, $p < 0,0001$) en los pacientes con diabetes. Antivitamina K (7% vs 3,5%).

Conclusiones: La población con diabetes atendida en las consultas de atención primaria utiliza preferentemente la metformina, las gliptinas y la insulina. El bloqueo del sistema renina-angiotensina-aldosterona se realizaba en el 85,8% de los diabéticos. La utilización de antiagregantes es de dudosa justificación en más de la mitad de los casos y claramente insuficiente en los pacientes con diabetes y enfermedad vascular.

Palabras clave: Diabetes. Antidiabéticos. Antihipertensivos.