



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



395/35 - GRADO DE CONTROL DE LOS PACIENTES CON DIABETES ATENDIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA EN ESPAÑA. ESTUDIO IBERICAN

A. Barquilla García¹, S. Miravet Jiménez², A. Segura Fragoso³, M. Ruíz Peña⁴, S. Cinza Sanjurjo⁵, J. Alonso Jerez⁶

¹Médico de Familia. Centro de Salud Trujillo. Cáceres. ²Médico de Familia. EAP 1. EAP de Martorell. Barcelona.

³Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla La Mancha. Talavera de la Reina. Toledo. ⁴Médico de Familia. UGC Los Barrios. Cádiz. ⁵Médico de Familia. C.S. Porto do Son. A Coruña. ⁶Médico de Familia. Centro de Salud Tejina. Tenerife.

Resumen

Objetivos: Analizar el grado de control de la glucemia y de los factores de riesgo vascular en los pacientes con diabetes atendidos en atención primaria en España.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, multicéntrico que incluye pacientes de 18 a 85 años atendidos en atención primaria en España. La cohorte obtenida será seguida anualmente durante al menos 5 años con el fin de analizar la prevalencia e incidencia de diabetes mellitus, hipertensión, dislipemia, tabaquismo, obesidad, daño orgánico subclínico, y episodios cardiovasculares. En este estudio, se presentan los datos de control conseguidos en los 1623 pacientes con diabetes incluidos en la cohorte (8.066 sujetos).

Resultados: La HbA1c media era $7,1 \pm 1,3\%$. El 55,4% de los pacientes con diabetes tenía buen control de la HbA1c ($< 7\%$), (70% si usamos ajustes por edad y condición), el 52,5% (vs 61,1% en no diabéticos) de la tensión arterial ($< 140/90$), el 37,5% (vs 30,6%) del LDL colesterol (< 100 mg/dl si riesgo muy alto, < 70 mg/dl si riesgo alto), no fumaba el 86,7% (vs 81,3%), practicaba deporte o ejercicio de intensidad moderada el 21,5%, (vs 29,9%) y mantenía un peso (IMC 18,5-25) o un perímetro de cintura normal (varones < 102 cm, mujeres < 88 cm) el 12,1% (vs 27,7%) y el 30% (vs 48%) respectivamente.

Conclusiones: La población con diabetes atendida en las consultas de atención primaria tiene un control insuficiente de la glucemia, y hay aspectos por mejorar en la consecución de objetivos en tensión arterial, dislipemia, peso, y en la práctica de ejercicio físico.

Palabras clave: Diabetes. Control. IBERICAN.