



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 395/6 - PREVALENCIA DE ESTEATOSIS HEPÁTICA EN PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2 EN UNA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA

B. Yuste Martínez<sup>1</sup>, P. Sánchez-Seco Toledano<sup>1</sup>, A. García García<sup>1</sup>, J. Alonso Calleja<sup>1</sup>, L. López Benito<sup>2</sup>, R. Piedra Castro<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sacedón. Guadalajara. <sup>3</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara.

### Resumen

**Objetivos:** El hígado graso no alcohólico es la principal causa de enfermedad hepática crónica. La diabetes tipo 2 es una condición clínica asociada al síndrome metabólico, claro predictor de esteatosis. Nuestro objetivo es evaluar la presencia de esteatosis hepática en la población diabética en una consulta de Atención Primaria mediante ecografía.

**Metodología:** Pacientes con diagnóstico de diabetes tipo 2 con al menos 6 meses de evolución desde el diagnóstico. Cálculo de tamaño muestral según medidas estándar. Realizadas las siguientes mediciones: Ecografía hepática con ecógrafo Lumify Philips con sonda Convex. Analizados cortes hepáticos a nivel de riñón derecho y cúpula hepática. Valorados criterios de ecogenicidad hepática versus corteza renal derecha, atenuación de la imagen y visualización del diafragma. Los pacientes fueron clasificados ecográficamente como normal, esteatosis moderada o esteatosis severa. No se discriminó entre normalidad y esteatosis leve por la imposibilidad de realizar el diagnóstico diferencial con los medios utilizados. Medidas antropométricas. Edad, sexo, IMC y perímetro abdominal. Impedanciómetro Omron HBF-300 para medición de grasa corporal. Estudio de laboratorio incluyendo glucemia en ayunas, hemoglobina glicada, triglicéridos, transaminasas y HDL colesterol.

**Resultados:** Seleccionados 48 pacientes con una media de edad de 59,5 años, 53,84% hombres. Su IMC medio fue de 29,79 y grasa media fue del 33,53%. Hemoglobina glicada media 6,54. El 61,50% de los pacientes cumplía criterios ATP III para síndrome metabólico. En 2 pacientes (4,16%) no se obtuvieron imágenes de suficiente calidad por lo que no pudieron ser clasificados. 25 pacientes (52,08%) fueron clasificados en la categoría normal-esteatosis leve. 14 pacientes (29,16%) se diagnosticaron de esteatosis moderada y 7 (14,58%) de esteatosis grave. Porcentajes similares fueron obtenidos para pacientes diabéticos con criterios de síndrome metabólico según ATP III.

**Conclusiones:** La esteatosis hepática es una enfermedad muy prevalente entre los pacientes diabéticos tipo 2. Su presencia supone un riesgo añadido de morbilidad que debe ser tenido en cuenta. La ecografía es una técnica asequible en Atención Primaria que puede permitir una aproximación más directa a una patología frecuente y con creciente papel pronóstico en la diabetes mellitus tipo 2.

**Palabras clave:** Esteatosis hepática. Diabetes mellitus tipo 2. Ecografía.