



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 395/22 - ANÁLISIS DEL CUMPLIMIENTO DE LOS CRITERIOS DE REMISIÓN DE DIABETES TIPO 2 EN PACIENTES DE UN CENTRO DE SALUD URBANO

C. Hernández Teixidó<sup>1</sup>, A. Simón Fuentes<sup>1</sup>, P. Méndez Sánchez<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Roque. Badajoz. <sup>2</sup>Estudiante Medicina. Universidad Extremadura.

### Resumen

**Objetivos:** Valorar el seguimiento de los pacientes con diabetes tipo 2 (DM2) y sin tratamiento farmacológico y analizar si cumplen criterios de remisión parcial o completa de la enfermedad.

**Metodología:** Análisis descriptivo de una muestra aleatorizada y simple de 460 individuos con DM2 asignados a un centro de salud urbano a los que se le ha realizado seguimiento durante un año. Se recogieron parámetros de filiación, analíticos y terapéuticos. Se siguieron los criterios de la ADA para la valoración de remisión parcial o completa en dichos pacientes. El análisis estadístico fue realizado con el paquete SPSS Statistics-22.0.

**Resultados:** Nos encontramos ante una muestra de 460 pacientes (42,4% mujeres) con una edad media de 67,1 años (DE = 13,07). De los pacientes sin tratamiento farmacológico hace un año (18,04%), un 74,07% continúa sin tratamiento farmacológico. Se ha realizado un seguimiento en consulta en el 73% de dichos pacientes. La HbA1c media es 6,21% (DE = 1,01). La glucosa sérica en ayunas media es 116,16 mg/dl (DE = 27,19). El IMC medio fue 29,62 Kg/m<sup>2</sup> (DE = 5,45). La variación de IMC en el último año fue -0,23 Kg/m<sup>2</sup> (DE = 2,39). El 48,14% no llevaba un control de peso por parte del profesional sanitario. Entre los pacientes sin tratamiento farmacológico hace un año, actualmente el 17,5% usa metformina, el 6,2% un i-DPP4 y el 2,5% está insulinizado. Siguiendo los criterios de la ADA para la remisión de DM2, el 12,3% (2,17% del total) de los pacientes sin tratamiento farmacológico cumplían criterios de remisión completa, y el 27,2% (4,78% del total) de remisión parcial. No se encontró relación estadísticamente significativa entre la pérdida de IMC y la entrada en remisión parcial (IC95% -1,05 a 2,32. p = 0,449) o completa (IC95% -2,74 a 2,04. p = 0,76).

**Conclusiones:** Los resultados muestran que un escaso porcentaje de pacientes cumple criterios de remisión parcial (4,78%) o completa (2,17%). Dado que el tratamiento no farmacológico de la DM2 incluye la pérdida de peso, llama la atención que en el 48,14% no haya sido seguido por el profesional sanitario en el último año.

**Palabras clave:** Diabetes. Remisión. Obesidad.