



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 395/1 - PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS EN ATENCIÓN PRIMARIA. CONCLUSIONES FINALES DEL ESTUDIO SIMETAP-DM

E. Arranz Martínez<sup>1</sup>, A. Ruiz García<sup>2</sup>, M. Pérez Fernández<sup>3</sup>, S. Delgado Rodríguez<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Blas. Parla. Madrid. <sup>2</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pinto. Madrid. <sup>3</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Reyes Magos. Madrid. <sup>4</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Nuestra Señora de Fátima. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar en la población adulta las tasas de prevalencia crudas y ajustadas por edad y sexo de diabetes mellitus (DM), DM tipo-1 (DM1), y DM tipo-2 (DM2).

**Metodología:** Estudio observacional transversal multicéntrico. Muestreo aleatorio: 10.579 sujetos sobre base poblacional de 194.073 adultos (SERMAS). Análisis estadístico: Cuantitativo: Medias  $\pm$  desviación estándar (DE). Cualitativo: porcentajes con intervalo confianza 95% (IC). Comparaciones entre variables categóricas chi-cuadrado. Las tasas de prevalencia se calcularon como tasas crudas y ajustadas por edad y sexo estandarizadas con la población de referencia de España (INE 2015): 38.102.546 adultos. Tasa de respuesta: 66%. Diagnóstico de DM, DM1 o DM2 según criterios clínicos o registros de estos diagnósticos en historias clínicas.

**Resultados:** Población con DM: 1.035 (edad media: 67,1 [DE:  $\pm$  13,2] años). Población sin DM: 5.596 (edad media: 52,8 [DE:  $\pm$  17,3] años). Prevalencias crudas (% [IC]) de DM en las poblaciones global, masculina y femenina entre 40 y 69 años: 15,3% (14,1-16,4%), 20,3% (18,4-22,2%) y 10,8% (9,5-12,2%) respectivamente. Prevalencias crudas (% [IC]) de DM en las poblaciones global, masculina y femenina  $\geq$  70 años: 30,3% (28,0-32,7%), 33,5% (29,7-37,3%) y 28,1% (25,1-31,1%) respectivamente. Prevalencias crudas (% [IC]) de DM1, DM2 y DM en población  $\geq$  18 años: 0,87% (0,67-1,13%), 14,7% (13,9-15,6%) y 15,6% (14,7-16,5%) respectivamente, variando a 0,95%, 11,5% y 12,5% respectivamente al ajustar por edad y sexo. Prevalencias crudas (% [IC]) de DM en las poblaciones masculina y femenina  $\geq$  18 años: 19,4% (17,9-20,8%) y 12,6% (11,5-13,7%) respectivamente, disminuyendo a 14,9% y 10,5% al ajustar por edad.

**Conclusiones:** La prevalencia de DM en la población  $\geq$  70 años es el doble (30,3%) que la prevalencia en la población entre 40 y 69 años (15,3%). La prevalencia cruda de DM en la población  $\geq$  18 años es 15,6%. La diferencia de prevalencias de DM entre hombres (19,4%) y mujeres (12,6%) es significativa (OR: 1,7 [1,5-1,9]). La prevalencia ajustada por edad de DM es 12,5% (14,9% en hombres. 10,5% en mujeres). La prevalencia de DM es algo menor que la se publica en España (13,8%) durante los últimos años.

**Palabras clave:** Diabetes mellitus. Enfermedad cardiovascular. Prevalencia.