



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

395/52 - FACTORES ASOCIADOS A UN MAL CONTROL GLUCÉMICO EN PERSONAS CON DIABETES MELLITUS

J. Mancera Romero¹, F. Hidalgo Martín², A. Abril Rubio², T. Sanz Ortega², P. Arjona González², N. Castillo Fernández²

¹Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. DS Málaga Guadalhorce. ²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.

Resumen

Objetivos: Analizar las características de las personas con diabetes con control glucémico deficiente y sus factores asociados.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Centro de salud urbano, 39.000 habitantes. Año 2018. Población de estudio personas con diabetes con HbA1c $\geq 9\%$ (165 casos). Variables: demográficas, clínicas, laboratorio y tratamiento. Se consideró control glucémico deficiente HbA1c $\geq 9\%$. Para el análisis estadístico se emplearon medidas de frecuencia y de asociación. Se realizó análisis multivariado. Se estableció un nivel de significación para una probabilidad 0,05. Se contó con la aprobación del CEIC local.

Resultados: Se analizaron 165 personas, 95 (57,6%) hombres. Edad media (\pm DE): 63 ± 12 . Duración de la diabetes 10 ± 2 años. Hipertensión arterial 83 (50,3%), dislipemia 73 (44,2%). Complicaciones macrovasculares: 7,3% ictus, 13,9% infarto (más en hombres, p 0,001) y 1,8% enfermedad arterial periférica. Complicaciones microvasculares: 12% retinopatía diabética, 7,3% enfermedad renal diabética y 5,5% neuropatía diabética (sin diferencias entre sexos). Exploración: índice de masa corporal 32 Kg/m^2 , presión arterial 132/75 mmHg (sin diferencias entre sexos). Laboratorio: HbA1c 10,36% ($\pm 1,1$), colesterol total 190 mg (± 52), HDL 44 mg/dl (± 52), LDL 107 mg/dl (± 43), triglicéridos 192 mg/dl (± 117) y filtrado glomerular $72 (\pm 19) \text{ mL/min/1,73 m}^2$. Sin diferencias entre sexos. Tratamiento hipoglucemiante, 101 (61%) metformina, 110 (66%) insulina y 45 (31%) iDPP4. Estatinas 97 (59%), antiagregantes 28 (17%). Sin diferencias entre sexos. En el análisis multivariado no se encontró asociación entre el mal control glucémico y las distintas variables analizadas.

Conclusiones: El perfil de las personas con diabetes con un deficiente control glucémico en nuestro medio son hombres, mediana edad, duración de la diabetes de 10 años, varios factores de riesgo cardiovascular, escasas complicaciones, buen control presión arterial, obesos, buen control lipídico y buena función renal. En nuestra población no hemos encontrado diferencias en la asociación entre las características clínicas, de laboratorio y de tratamiento con el mal control glucémico.

Palabras clave: Diabetes mellitus. HbA1c.