



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



395/5 - DETECCIÓN DE PERSONAS EN RIESGO DE PADECER DIABETES EN FARMACIAS COMUNITARIAS ESPAÑOLAS.2018. FINDIET

I. Mera Gallego¹. E. Arranz Martínez². J. Fornos Pérez³. D. Ruiz González⁴. F. Gómez Peralta⁵. I. Sánchez Barrancos⁶

¹Grupo de Investigación y Docencia. Pontevedra. ²Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Blas. Parla. Madrid. ³SEFAC. Farmacia Fornos. Cangas. Pontevedra. ⁴SEFAC. Farmacia Ruiz. Alicante. ⁵SEE. Hospital General de Segovia. ⁶SemFYC. Madrid.

Resumen

Objetivos: Detectar personas con riesgo alto-muy alto de padecer diabetes utilizando el test de Findrisc y derivación al médico.

Metodología: Estudio observacional transversal a realizar en la semana de 12 a 18 de noviembre de 2018 en colaboración con la SED, SEMERGEN, semFYC y FEDE, en las farmacias comunitarias españolas. Inclusión: usuarios de la farmacia, de ≥ 45 años no diagnosticados de diabetes con autonomía y que consienten, por escrito, participar. Estudio aprobado por el Comité Ético. Muestra: para una precisión del 2,0%, un intervalo de confianza asintótico Normal, poblaciones finitas al 95% bilateral, esperando una proporción del 23,0%, según trabajos anteriores, para una población de 23.310.432, se necesitan 2.100 unidades experimentales incluyendo las pérdidas. Variable principal: puntuación del test de Findrisc, expresada en media $\pm$ DE y (N+%) en intervalos de riesgo. Se calculan las frecuencias relativas para cada una de las demás variables categóricas del cuestionario, para el conjunto de la muestra, para hombres y para mujeres, y edad. Y también media $\pm$ DE para las variables cuantitativas: IMC, perímetro de cintura, glucemia capilar. Análisis estadístico: Se utilizó el programa estadístico SPSS® 22.0 para Windows®. La significación estadística se fijó en $p < 0,05$.

Resultados: 282 farmacéuticos, 3.144 pacientes (11/farmacéutico). El riesgo medio fue de $11,2 \pm 4,7$ sin diferencias entre sexos. El número de personas con riesgo alto/muy alto ($F \geq 15$) fueron 757 (24,08%) sin diferencias entre sexos ($p = 0,5563$). El riesgo alto/muy alto, aumenta con la edad, de 20 (0,64%) a 64 años. Realizan glucemia basal 479 (63,3%), de las cuales 227 (47,4%) son fuera de rango. Se derivaron al médico 564 (17,94% del total de la muestra): 356 mujeres (17,52% del total de mujeres) y 208 hombres (20,50% del total de hombres). Y por edades se derivaron el 6,05% de 64 años ($p < 0,0001$). Tiempo de entrevista: $15,8 \pm 8,5$ min sin diferencias entre sexos ($p: 0,6387$).

Conclusiones: Casi la cuarta parte de los encuestados tenían riesgo alto/muy alto. El sobrepeso y el perímetro de cintura anormal, fueron los factores más destacados. El alto porcentaje de usuarios derivados al médico para su posible diagnóstico hace imprescindible la comunicación interprofesional.

Palabras clave: Diabetes. Findrisc. Farmacia.