

333/333 - SÍNDROME METABÓLICO EN PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN EN EXTREMADURA

F. Cabezudo Moreno¹, M. Esteban Rojas¹, M. Turégano Yedro², M. García Fenés³, M. Tejero Mas⁴, A. Palmerín Donoso⁵.

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona Centro. Badajoz. ²Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. ³Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mérida Urbano I. Badajoz. ⁴Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Paz. Badajoz. ⁵Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Valdepasillas. Badajoz.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar la prevalencia del síndrome metabólico en los pacientes extremeños, en comparación con el resto de pacientes de otras CCAA incluidos en el estudio.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes.

Resultados: Se analizó una muestra de 5944 pacientes incluidos en el Estudio IBERICAN, de los cuales 690 (11,61%) eran de Extremadura. Encontramos un 39% de pacientes con síndrome metabólico en el resto de comunidades, y un 38,8% en Extremadura ($p=0,541$). Para el criterio de diabetes o glucemia >100 , encontramos un 40,2% vs 43,3% de pacientes en el resto de CCAA vs Extremadura ($p=0,083$). En el criterio de hipertensión arterial ($TA>130/85$ mmHg), obtenemos un 68,8% de pacientes en el resto de comunidades vs 68,2% de extremeños ($p=0,734$). Para el HDL, 23,1% vs 22,2% ($p=0,599$) de pacientes de otras CCAA vs Extremadura. Para la hipertrigliceridemia ($TG>150$), 25,2% vs 21,9% ($p=0,057$) de pacientes del resto de comunidades vs pacientes extremeños. En relación con el perímetro abdominal (>102 en hombres; >88 en mujeres), el 53,5% de pacientes corresponden al resto de CCAA, y un 51,8% para pacientes de Extremadura ($p=0,397$). Finalmente, para el síndrome metabólico premórbido, encontramos a un 20,9% de pacientes de otras comunidades, respecto a un 22,3% de pacientes extremeños ($p=0,441$).

Conclusiones: No existen diferencias significativas para el desarrollo de síndrome metabólico en los pacientes extremeños, respecto al resto de comunidades autónomas. Sí encontraríamos un mayor porcentaje de pacientes extremeños con el criterio de diabetes y para el síndrome metabólico premórbido. Por otro lado, obtenemos un mayor porcentaje de pacientes del resto de CCAA para los criterios de HDL, hipertrigliceridemia y perímetro abdominal.

Palabras clave: Síndrome metabólico, estudio IBERICAN, Extremadura.