

333/308 - PREVALENCIA Y PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE LA POBLACIÓN CON ERC EN EL ESTUDIO IBERICAN

D. Diez Díaz¹, L. de Miguel Arceo², M. Díaz Fernández³, M. Díaz Pita⁴, M. Do Muiño Joga⁵, M. Gallego Marcos⁶.

¹Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela. Centro de Salud Fontiñas. A Coruña. ²Médico de Familia. Centro de Salud O'Donnell. Madrid. ³Médico de Familia. Centro de Salud Elviña-Mesoiro. A Coruña. ⁴Médico de Familia. Ambulatorio Fontenla Maristany. A Coruña. ⁵Médico de Familia. Centro de Salud de Ordes. A Coruña. ⁶Médico de Familia. Centro de Salud Casas del Castañar. Cáceres.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia y características clínicas de la población con enfermedad renal crónica (ERC) en el estudio IBERICAN.

Metodología: Estudio epidemiológico, observacional y multicéntrico en pacientes de 18 a 85 años reclutados por médicos de familia de toda España. Se consideró ERC (KDIGO 2012) la presencia de albuminuria elevada y/o filtrado glomerular estimado (FGe) por CKD-EPI $60 \text{ ml/min}/1,73 \text{ m}^2$. Se clasificó la ERC en estadio 3a (FGe de 45-59), estadio 3b (15-29) y estadio 5 (15). Se analizó las características clínicas de interés y las variables asociadas a tener ERC. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital clínico San Carlos (Madrid).

Resultados: Se incluyó para este sub-análisis la vista inicial de 5747 pacientes, de los cuales 472 (8,2%; IC95%: 7,5-8,9), 58,2% mujeres presentaban ERC. 359 (6,2%; IC95%: 5,6-6,9) tenían FG bajo (60) con albuminuria normal, 367 (6,4%; IC95%: 5,7-7,1) albuminuria con $\text{FG} > 60$ y 113 (2,0%; IC95%: 1,6-2,3) FG bajo y albuminuria. Por estadios 320 (5,6%), estaba en estadio 3a, 87 (1,5%) estadio 3b, 29 (0,5%) estadio 4 y 36 (0,6%) estadio 5. La prevalencia se incrementó con la edad, desde el 3,3% en 65 años, al 11,4% entre 65 y 75 años y el 30,4% en > 75 años ($p < 0,001$). Los pacientes con ERC comparados con los pacientes sin ERC tenían más hipertensión, diabetes, dislipemia y enfermedad cardiovascular ($p < 0,001$). Las variables asociadas de forma independiente a la probabilidad de tener ERC fueron la edad (OR: 1,08), ser mujer (OR: 1,43), diabetes (OR: 1,55), HTA (OR: 1,80) y tener hipertrofia ventricular izquierda (OR: 2,19).

Conclusiones: Los resultados de este sub-análisis indican que ocho de cada 100 pacientes incluidos en el estudio IBERICAN presenta ERC; en mayores de 75 años treinta de cada 100. La probabilidad de presentar ERC se relacionó con la HVI, HTA, diabetes, sexo femenino y edad.

Palabras clave: Enfermedad renal crónica, IBERICAN.