



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 333/354 - PREVALENCIA Y GRADO DE CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR PREVIA DE LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

P. Conde Sabarís<sup>1</sup>, F. Uria Ibarguengoitia<sup>2</sup>, I. Valle González<sup>3</sup>, F. Vargas Ochoa<sup>4</sup>, M. Prieto Díaz<sup>5</sup>, J. Polo García<sup>6</sup>.

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Porto do Son. EOXI. Santiago de Compostela. <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Begoña. Vizcaya. <sup>3</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Neves. Pontevedra. <sup>4</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Burguillos. Toledo. <sup>5</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Vallobin-La Florida. Asturias. <sup>6</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Casar. Cáceres.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo específico de la presente comunicación es conocer la prevalencia y grado de control de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en los pacientes con enfermedad cardiovascular incluidos en el estudio.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quite corte (n=6.007). Se clasificaron los pacientes en prevención secundaria cuando presentaron cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, ictus o enfermedad arterial periférica.

**Resultados:** La enfermedad cardiovascular fue más frecuente en varones (54,4% vs 43,8%, p0,001) y en pacientes de mayor edad (64,7±13,7 vs 56,0±15,5, p0,001). Se observó mayor prevalencia de HTA (70,2% vs 44,1%, p0,001), dislipemia (69,1% vs 46,6%, p0,001), síndrome metabólico (52,7% vs 36,3%, p0,001), contacto con el tabaquismo (51,8% vs 45,8%, p0,001), obesidad (43,2% vs 34,3%, p0,001), sedentarismo (36,8% vs 28,8%, p0,001) y DMt2 (32,5% vs 17,1%, p0,001). La dislipemia estaba peor controlada en pacientes con ECV (19,0% vs 35,9%, p0,001), la DMt2 mejor controlada (79,8% vs 64,4%, p0,001) y no se observaron diferencias en el caso de HTA (56,6% vs 56,6%, p=0,380).

**Conclusiones:** La cohorte IBERICAN incluye pacientes relativamente jóvenes, con predominio de mujeres, pero la presencia de enfermedad cardiovascular previa en una quinta parte de la muestra condicionará el pronóstico de la cohorte.

**Palabras clave:** Factores de riesgo cardiovascular, estudio IBERICAN.