



<http://www.elsevier.es/semergen>

333/351 - PREVALENCIA Y CARACTERÍSTICAS DE LESIÓN DE ÓRGANO SUBCLÍNICA PREVIA DE LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

S. Yáñez Freire¹, R. Cañizares Huguet², B. Cordero García³, M. Cores Abalo⁴, C. de Castro Mesa⁵.

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud A Estrada. Área de Gestión Integrada. Santiago de Compostela.

²Médico de Familia. Centro de Salud Rafalafena. Castellón.

³Médico de Familia. Centro de Salud Santa María Benquerencia. Toledo.

⁴Médico de Familia. Centro de Salud Illa de Arousa. A Coruña.

⁵Médico de Familia. Centro de Salud Sta. María Benquerencia. Toledo.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo específico de la presente comunicación es conocer las características de los pacientes con lesión subclínica de órgano diana incluidos en el estudio.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quinto corte (n=6.007). Se identificó la Lesión de Órgano Subclínica (LOS) como la presencia de hipertrofia ventricular izquierda, albuminuria, presión de pulso en mayores de 65 años y el índice tobillo-brazo 0,90 en pacientes asintomáticos.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos es 57,4±15,5 años, y el 54,5% mujeres. El 26,0% de los pacientes presentaban al menos una LOS. La más frecuente fue la presión de pulso (16,9%) seguida de albuminuria (8,1%), hipertrofia ventricular (4,0%) y, el ITB patológico fue la menos frecuente (2,0%). Entre los pacientes que presentaron LOS, la presión de pulso supuso el 64,9% y la albuminuria el 31,6%; la hipertrofia ventricular representa el 15,6% y el ITB patológico el 7,6%.

Conclusiones: La cohorte IBERICAN incluye pacientes relativamente jóvenes, con predominio de mujeres, pero la presencia de LOS representa mayor riesgo cardiovascular entre ellos, por lo que es de esperar una elevada tasa de eventos entre los pacientes con presencia de alguna de las LOS analizadas.

Palabras clave: Lesión de órgano subclínica, estudio IBERICAN.