

## 333/254 - PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS EN LOS PACIENTES CON FA DEL ESTUDIO IBERICAN

M. Turégano Yedro<sup>1</sup>, J. Polo García<sup>2</sup>, M. Prieto Díaz<sup>3</sup>, C. García Bajo<sup>4</sup>, M. Ferrer Royo<sup>5</sup>, J. Espinosa García<sup>6</sup>.

<sup>1</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Casar. Cáceres. <sup>3</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Asturias. <sup>4</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Santa María Benquerencia. Toledo. <sup>5</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Rafalafena. Castellón. <sup>6</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Villanueva de la Serena Norte. Badajoz.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de Diabetes Mellitus (DM) en los pacientes con Fibrilación auricular (FA) incluidos en el Estudio IBERICAN (Identificación de la población Española con Riesgo Cardiovascular y reNal).

**Metodología:** El Estudio IBERICAN es un estudio epidemiológico, multicéntrico, observacional llevado a cabo en Atención Primaria en España con la finalidad de analizar la prevalencia e incidencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) así como la aparición de eventos cardiovasculares nuevos o recurrentes. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se analizaron la prevalencia de DM, los años con la enfermedad y el grado de control en los pacientes con FA.

**Resultados:** Se analizó una muestra de 5.941 pacientes incluidos en el Estudio IBERICAN, de los cuales presentaron FA 329 (5,5%), edad media de  $69,6 \pm 12,06$  años. El 44,7% eran mujeres. En los pacientes con FA, la prevalencia de DM fue del 32,6% (IC 95% 27,57-37,87) vs un 24,2% (17,86-19,92) que no lo eran, ( $p<0,001$ ). El grado de control de la DM era bueno en el 75,7% (IC 95% 66,85-82,83). La antigüedad de la DM era: 22,9% en menos de 5 años, 19,0% de 5 a 9 años, 30,5% de 10 a 14 años, 14,3% de 15 a 19 años, y 13,3%  $\geq 20$  años.

**Conclusiones:** La DM es uno de los FRCV más prevalentes en los pacientes con FA y un factor de riesgo para padecer FA. El grado de control de la DM en los pacientes con FA es menor que en otros FRCV, como la Dislipemia o la Hipertensión arterial. Los resultados obtenidos en nuestro estudio muestran un importante porcentaje de pacientes diabéticos con FA, cifras superiores a las obtenidas en otros estudios nacionales (ANFAGAL, OFRECE y PAULA), cuyos porcentajes de pacientes diabéticos eran del 26,3%, 12,2% y 31,0% respectivamente.

**Palabras clave:** Fibrilación auricular, diabetes mellitus, estudio IBERICAN.