



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

333/254 - PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS EN LOS PACIENTES CON FA DEL ESTUDIO IBERICAN

M. Turégano Yedro¹, J. Polo García², M. Prieto Díaz³, C. García Bajo⁴, M. Ferrer Royo⁵, J. Espinosa García⁶.

¹Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. ²Médico de Familia. Centro de Salud Casar. Cáceres. ³Médico de Familia. Centro de Salud Vallobin-La Florida. Asturias. ⁴Médico de Familia. Centro de Salud Santa María Benquerencia. Toledo. ⁵Médico de Familia. Centro de Salud Rafalafena. Castellón. ⁶Médico de Familia. Centro de Salud Villanueva de la Serena Norte. Badajoz.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de Diabetes Mellitus (DM) en los pacientes con Fibrilación auricular (FA) incluidos en el Estudio IBERICAN (Identificación de la población Española con Riesgo Cardiovascular y reNal).

Metodología: El Estudio IBERICAN es un estudio epidemiológico, multicéntrico, observacional llevado a cabo en Atención Primaria en España con la finalidad de analizar la prevalencia e incidencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) así como la aparición de eventos cardiovasculares nuevos o recurrentes. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se analizaron la prevalencia de DM, los años con la enfermedad y el grado de control en los pacientes con FA.

Resultados: Se analizó una muestra de 5.941 pacientes incluidos en el Estudio IBERICAN, de los cuales presentaron FA 329 (5,5%), edad media de $69,6 \pm 12,06$ años. El 44,7% eran mujeres. En los pacientes con FA, la prevalencia de DM fue del 32,6% (IC 95% 27,57-37,87) vs un 24,2% (17,86-19,92) que no lo eran, ($p<0,001$). El grado de control de la DM era bueno en el 75,7% (IC 95% 66,85-82,83). La antigüedad de la DM era: 22,9% en menos de 5 años, 19,0% de 5 a 9 años, 30,5% de 10 a 14 años, 14,3% de 15 a 19 años, y 13,3% ≥ 20 años.

Conclusiones: La DM es uno de los FRCV más prevalentes en los pacientes con FA y un factor de riesgo para padecer FA. El grado de control de la DM en los pacientes con FA en nuestra muestra es mayor que otros FRCV, como la Dislipemia o la Hipertensión arterial. Los resultados obtenidos en nuestro estudio muestran un importante porcentaje de pacientes diabéticos con FA, cifras superiores a las obtenidas en otros estudios nacionales (ANFAGAL, OFRECE y PAULA), cuyos porcentajes de pacientes diabéticos eran del 26,3%, 12,2% y 31,0% respectivamente.

Palabras clave: Fibrilación auricular, diabetes mellitus, estudio IBERICAN.