



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

333/349 - PRESENCIA DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES CON HIPERURICEMIA EN EL ESTUDIO IBERICAN

S. Yáñez Freire¹, P. Antelo País¹, V. Pascual Fuster², G. Rico García³, R. Saez Jiménez⁴, L. Sánchez Iñigo⁵.

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud A Estrada. Área de Gestión Integrada. Santiago de Compostela. ²Médico de Familia. Centro de Salud Palleter. Castellón. ³Médico de Familia. Centro de Salud Navamorcuede. Toledo. ⁴Médico de Familia. EAP Presentación Sabio. Madrid. ⁵Médico de Familia. Centro de Salud Burlada. Navarra.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar la presencia de enfermedad cardiovascular en los pacientes con hiperuricemia.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características de los datos del quinto corte (n = 6007). Se definió hiperuricemia como ácido úrico > 6 mg/dl en mujeres y > 7 mg/dl en varones. Se clasificaron a los pacientes en prevención secundaria cuando presentaron cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, ictus o enfermedad arterial periférica.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en IBERICAN es $57,4 \pm 15,5$ años, y el 54,5% eran mujeres. La prevalencia de hiperuricemia fue del 16,4%. La edad media de los pacientes con hiperuricemia es de $61,78 \pm 14,62$ años vs $57,14 \pm 14,75$ de los pacientes sin hiperuricemia p 0,001; siendo la prevalencia de hiperuricemia en > 75 años del 25%, en 66 - 75 años 19,9% y < 65 del 13,6% con p 0,001. Según el sexo la hiperuricemia es más prevalente en los varones, siendo de un 19,2% (17,59 - 20,81) en hombres y de un 14% en mujeres (12,75 - 15,39) con p 0,001. La enfermedad cardiovascular, globalmente, fue más prevalente en pacientes con hiperuricemia (8,8% vs 7,1%, p=0,52). Analizando cada patología por separado, solamente la insuficiencia cardíaca (6,5 vs 2,2 %, p0,001) mostró mayor prevalencia en pacientes con hiperuricemia, mientras que cardiopatía isquémica (8,8% vs 7,1%, p= 0,52), ictus (5,1% vs 3,8%, p=0,435) y enfermedad arterial periférica (6,4% vs 4,8%, p=0,379) no mostraron diferencias entre ambos grupos. La fibrilación auricular (10,2% vs 4,7%, p= 0,001) fue más prevalente en pacientes con hiperuricemia, al igual que la enfermedad renal (21% vs 5,7%, p=0,001).

Conclusiones: Se ha observado mayor hiperuricemia en pacientes varones de más edad. Además, los pacientes hiperuricémicos presentan mayor prevalencia de insuficiencia cardíaca, fibrilación auricular y enfermedad renal, lo que en el seguimiento de la cohorte debería condicionar mayor tasa de eventos.

Palabras clave: Riesgo cardiovascular, enfermedad cardiovascular, hiperuricemia.