

333/277 - PRESENCIA DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES OBESOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

N. Dios Parada¹, J. Soto Olivera², M. Sureda Barbosa³, J. Teruel Ríos⁴, D. Rey Aldana⁵, S. Cinza Sanjurjo⁶.

¹Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud A Estrada. EOXI Santiago de Compostela. A Coruña. ²Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Roque. Badajoz. ³Médico de Familia. Centro de Salud Cami Nou de Son Cladera. Baleares. ⁴Médico Residente. Centro de Salud Sangonera La Verde. Murcia. ⁵Médico de Familia. Centro de Salud A Estrada. EOXI Santiago de Compostela. A Coruña. ⁶Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. EOXI Santiago de Compostela. A Coruña.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar la presencia de enfermedad cardiovascular en los pacientes obesos.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quinto corte (n=6.007). Se definió la obesidad como la presencia de un índice de masa corporal (IMC) > 30 kg/m². Se clasificaron los pacientes en prevención secundaria cuando presentaron cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, ictus o enfermedad arterial periférica.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en IBERICAN es 57,4±15,5 años, y el 54,5% eran mujeres. La prevalencia de obesidad se situó en 35,8%. Los pacientes obesos eran de mayor edad (59,9±14,7 años vs 56,2±15,7 años, p<0,001) y con menor porcentaje de mujeres (52,9% vs 55,2%, p<0,001). La prevalencia de enfermedad cardiovascular (19,9% vs 14,6%, p<0,001) fue más frecuente en pacientes obesos. La cardiopatía isquémica (8,7% vs 6,3%, p=0,015) e insuficiencia cardíaca (4,4% vs 2,6%, p=0,019) fueron más frecuentes en pacientes obesos. El ictus (4,1% vs 3,7%, p=0,975), la enfermedad arterial periférica (5,8% vs 4,6%, p=0,377) y la retinopatía (0,6% vs 0,4%, p=0,572) no alcanzaron diferencias estadísticamente significativas.

Conclusiones: La prevalencia de enfermedad cardiovascular es superior en los pacientes obesos, en particular la cardiopatía isquémica y la insuficiencia cardíaca, lo que condiciona un riesgo cardiovascular mayor.

Palabras clave: Obesidad, enfermedad cardiovascular, IBERICAN.