



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

333/275 - PACIENTES HIPERTENSOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN. MICROALBUMINURIA Y SU RELACIÓN CON ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

E. Cano Cabo¹, E. Zaballos Castellv², M. Zamora Gómez³, J. Mínguez Villar⁴, F. Morales Escobar⁵, M. Novoa Gómez⁶.

¹Médico Residente de 4º año. Centro de Salud de Siero-Sariego. Asturias. ²ABS Torredembarra. Tarragona.

³Centro de Salud El Juncal. Madrid. ⁴Centro de Salud Tórtola. Valladolid. ⁵Centro de Salud de Arucas. Las Palmas.

⁶Centro de Salud Cerverá del Maestre. Castellón.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de microalbuminuria y su relación con la enfermedad cardiovascular (ECV) en los pacientes hipertensos incluidos en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales de los primeros 5.944 pacientes incluidos. Se considero microalbuminuria por cociente albumina/creatinina entre 30-299 mg/g, según las Guías ESH 2013. Como enfermedad cardiovascular establecida se han analizado: cardiopatía isquémica, ictus, insuficiencia cardiaca, arteriopatía periférica. También se analizó la presencia de fibrilación auricular.

Resultados: 2.873 pacientes son HTA (48,3%), su edad media fue de $64,7 \pm 12$ años, 49,7% mujeres, antigüedad de HTA $9,7 \pm 6$ años, IMC $31,1 \pm 8,9$ kg/m². La prevalencia de microalbuminuria en esta población de hipertensos es: 11,7%. La prevalencia de enfermedad cardiovascular fue de 23,8%; y por tipos de patología: cardiopatía isquémica 10,4%; ictus 5,5%; insuficiencia cardiaca 5,6%; enfermedad arterial periférica 7%. La prevalencia de microalbuminuria en relación a la presencia de cada una de las ECV, respecto a su ausencia fue: cardiopatía isquémica 15,6% vs 9,6%, $p < 0,01$; ictus 8,8% vs 5,1%, $p < 0,05$; insuficiencia cardiaca 7,8% vs 5,2%, $p = \text{NS}$; enfermedad arterial periférica 13,2% vs 6,1%, $p < 0,001$; fibrilación auricular 13,6% vs 7,8%, $p < 0,001$.

Conclusiones: La población de hipertensos del estudio IBERICAN tiene una prevalencia de microalbuminuria del 11%. La prevalencia de microalbuminuria en la población de hipertensos del Estudio IBERICAN es superior, de forma estadísticamente significativa, en presencia de enfermedad cardiovascular cardiovascular: cardiopatía isquémica, ictus, insuficiencia cardiaca, arteriopatía periférica, fibrilación auricular.

Palabras clave: Hipertensión, microalbuminuria, enfermedad cardiovascular, IBERICAN.