

333/274 - PACIENTES HIPERTENSOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN: RELACIÓN ENTRE MICROALBUMINURIA Y FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

E. Cano Cabo¹, M. García Fenés², C. Pecharromán Sacristán³, J. Alonso Jerez⁴, A. Arconada Pérez⁵, A. Vélez Escalante⁶.

¹Médico Residente de 4º año. Centro de Salud de Siero-Sariego. Asturias. ²Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mérida Urbano I. Badajoz. ³Centro de Salud Los Ángeles. Madrid. ⁴Centro de Salud Tejina. Tenerife. ⁵Centro de Salud Ávila Sur-Oeste. ⁶Centro de Salud Altamira. Cantabria.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de microalbuminuria y su relación con los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en los pacientes hipertensos incluidos en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales de los primeros 5.944 pacientes incluidos. Se consideró microalbuminuria por cociente albumina/creatinina entre 30-299 mg/g, según las Guías ESH 2013. Como FRCV se han analizado: diabetes, obesidad, dislipemia, hábito tabáquico y sedentarismo.

Resultados: 2.873 pacientes son HTA (48,3%), su edad media fue de $64,7 \pm 12$ años, 49,7% mujeres, antigüedad de HTA $9,7 \pm 6$ años, IMC $31,1 \pm 8,9$ kg/m². La prevalencia de microalbuminuria en esta población de hipertensos es: 11,7%. La prevalencia de factores de riesgo es de: dislipemia 65,8%; diabetes 30,7; obesidad 47,2%; fumador 13,4%; sedentarismo 35,4%. La prevalencia de microalbuminuria en relación a la presencia de cada uno de los FRCV, respecto a su ausencia fue: dislipemia 75,9% vs 64,4%, p<0,001; diabetes 50,7% vs 28,2%, p<0,001; obesidad 75,7% vs 67,3%, p<0,001, fumador 13,6% vs 13,3%, p=0,05; sedentarismo 38,3% vs 34,9%; p=NS.

Conclusiones: La población de hipertensos del estudio IBERICAN tiene una prevalencia de microalbuminuria del 11%. Los prevalencia de microalbuminuria en la población de hipertensos del Estudio IBERICAN es superior, de forma estadísticamente significativa, en presencia de los factores de riesgo cardiovascular: dislipemia, diabetes, obesidad y hábito tabáquico.

Palabras clave: Hipertensión, microalbuminuria, factores de riesgo cardiovascular, estudio IBERICAN.