



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

333/88 - NOMOFOBIA. ENFERMEDADES DEL SIGLO XXI

I. Asensio Chico¹, L. Díaz Maldonado¹, L. Garrote Moreno¹, S. Arenas Sotelo², J. Terrero García³.

¹Médico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Olalla. Toledo. ²Médico de Familia. Centro de Salud Santa Olalla. Toledo. ³Médico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Olalla. Toledo.

Resumen

Objetivos: Conocer el nivel de adicción al móvil en la población universitaria.

Metodología: Estudio descriptivo transversal por cuestionario auto administrado mediante Google Drive durante los meses de octubre a diciembre de 2017. El cuestionario consistió en 7 preguntas ad-hoc y un cuestionario de nomofobia validado de Yildirim y Correia. Como muestra se eligió a los 140 alumnos universitarios matriculados en los cuatro cursos de Terapia Ocupacional en Talavera de la Reina (Toledo).

Resultados: La encuesta se envió a los 140 alumnos matriculados y se obtuvieron 87 respuestas, lo que supone un 62.1% de tasa de respuesta. De las respuestas obtenidas, el 85.1% eran mujeres, y el 72.4% se encontraban entre los 19 y los 22 años. Destacó que el 90.8% eligió Whatsapp como programa más usado. Además, el 90.8% reconoció que los dispositivos electrónicos pueden generar una dependencia como una droga. En el test de nomofobia se obtuvo una media de 45.5 puntos con una desviación típica de 12.6.

Conclusiones: El nivel de adicción al móvil en la muestra está en parámetros leve-moderados, aunque los jóvenes son plenamente conscientes que los móviles pueden generar adicción.

Palabras clave: Móviles, adicción, nomofobia, universitarios.