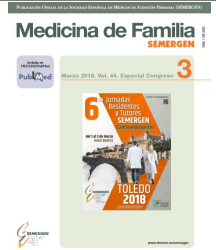




# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 333/88 - NOMOFOBIA. ENFERMEDADES DEL SIGLO XXI

I. Asensio Chico<sup>1</sup>, L. Díaz Maldonado<sup>1</sup>, L. Garrote Moreno<sup>1</sup>, S. Arenas Sotelo<sup>2</sup>, J. Terrero García<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Olalla. Toledo. <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Santa Olalla. Toledo. <sup>3</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Olalla. Toledo.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el nivel de adicción al móvil en la población universitaria.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal por cuestionario auto administrado mediante Google Drive durante los meses de octubre a diciembre de 2017. El cuestionario consistió en 7 preguntas ad-hoc y un cuestionario de nomofobia validado de Yildirim y Correia. Como muestra se eligió a los 140 alumnos universitarios matriculados en los cuatro cursos de Terapia Ocupacional en Talavera de la Reina (Toledo).

**Resultados:** La encuesta se envió a los 140 alumnos matriculados y se obtuvieron 87 respuestas, lo que supone un 62.1% de tasa de respuesta. De las respuestas obtenidas, el 85.1% eran mujeres, y el 72.4% se encontraban entre los 19 y los 22 años. Destacó que el 90.8% eligió Whatsapp como programa más usado. Además, el 90.8% reconoció que los dispositivos electrónicos pueden generar una dependencia como una droga. En el test de nomofobia se obtuvo una media de 45.5 puntos con una desviación típica de 12.6.

**Conclusiones:** El nivel de adicción al móvil en la muestra está en parámetros leve-moderados, aunque los jóvenes son plenamente conscientes que los móviles pueden generar adicción.

**Palabras clave:** Móviles, adicción, nomofobia, universitarios.