

333/34 - LUMBALGIA AGUDA: DEXKETOPROFENO/TRAMADOL VS PARACETAMOL/TRAMADOL

R. Méndez Barrantes¹, M. Turégano Yedro², E. Jiménez Baena³, C. Turégano Yedro⁴, L. Muñoz Olmo⁵, A. Kramer Ramos⁶.

¹Médico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres.; ²Médico Residente de 4^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres.; ³Médico Residente de 4^o año de Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.; ⁴Estudiante de 5^o año de Odontología. Universidad de Salamanca.; ⁵Médico Residente de 4^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ribera del Muelle. Cádiz.; ⁶Médico Residente de 4^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sangonera La Verde. Murcia.

Resumen

Objetivos: Evaluar la eficacia analgésica de la combinación a dosis fija vía oral Dexketoprofeno/Tramadol 25/75 mg frente a Paracetamol/Tramadol 650/75 mg en el manejo de la lumbalgia aguda.

Metodología: Estudio aleatorizado sobre 37 pacientes con lumbalgia aguda de intensidad moderada-severa a los que se les administró Dexketoprofeno/Tramadol 25/75 mg o Paracetamol/Tramadol 650/75 mg cada 12 horas para el alivio sintomatológico. Variables tomadas: mejoría o no del cuadro a las 48 y 120 horas, porcentaje de pacientes con alivio total en ambos grupos a las 48 y 120 horas, y efectos secundarios en ambos grupos. Se excluyeron pacientes con alergia o contraindicación a alguno de estos fármacos.

Resultados: Se analizó una población de 37 pacientes con lumbalgia aguda de intensidad moderada-severa que fue dividida en 2 grupos aleatoriamente: Grupo 1 tratados con Dexketoprofeno/Tramadol (n=19 pacientes, edad media $61,53 \pm 12,38$ años) y Grupo 2 tratados con Paracetamol/Tramadol (n=18 pacientes, edad media $64,55 \pm 13,58$ años). Evolución en base a medidas del efecto con IC 95%: El 84,2% de pacientes del Grupo 1 experimentaban mejoría a las 48 horas frente al 72,2% del Grupo 2, RR 1.17(0.82-1.65), NNT 8(8,-3), valor p 0.376. A las 120 horas, el 94,7% del Grupo 1 referían algún grado de mejoría frente al 83,3% del Grupo 2, RR 1.14(0.9-1.43), NNT 9(9,-3), valor p 0.264. A los 2 días el 47,4% del Grupo 1 y el 27,8% del Grupo 2, RR 1.71 (0.71-4.12), NNT 5(16,-2), valor p 0.219 referían estar asintomáticos, hecho que se incrementó tras 5 días de tratamiento en los que el 73,7% del Grupo 1 estaban libre de síntomas y el 55,6% del Grupo 2, RR 1.33 (0.81-2.17) NNT 6 (12,-2), valor p 0.248. Con potencias menores de 23.73%. En ambos grupos se produjo un único caso de mala tolerancia a Tramadol, de intensidad leve, pero que obligó a la suspensión del tratamiento a petición del paciente.

Conclusiones: Los resultados muestran una ligera superioridad analgésica de la combinación Dexketoprofeno/Tramadol respecto a Paracetamol/Tramadol. Ambos fármacos muestran eficacia a las 48 horas, siendo mayor a las 120 horas de tratamiento. Son precisos estudios en mayor población para corroborar dichos hallazgos.

Palabras clave: Dexketoprofeno, Tramadol, Paracetamol, Lumbalgia.