

<http://www.elsevier.es/semergen>

333/305 - LESIÓN DE ÓRGANO SUBCLÍNICA EN LOS PACIENTES CON DIABETES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

F. Alonso Moreno¹, A. Fidalgo González², C. García Bajo³, M. Esteban Rojas⁴, F. Molina Escribano⁵, A. Gil Adrados⁶.

¹Médico de Familia. Centro de Salud Sillería. Toledo. ²Médico de Familia. Centro de Salud Mos. Pontevedra. ³Médico de Familia. Centro de Salud Santa María Benquerencia. Toledo. ⁴Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona Centro. Badajoz. ⁵Médico de Familia. Centro de Salud Casas Ibáñez. Albacete. ⁶Médico de Familia. Centro de Salud La Solana. Talavera de la Reina. Toledo.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de lesión de órgano subclínica (LOS) en los diabéticos respecto de los no diabéticos en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales de los primeros 6.007 pacientes incluidos. Se consideró LOD según los criterios de la Guía ESH 2103: presión de pulso en ancianos \geq 60 mmHg, índice tobillo/brazo 0,9, microalbuminuria: cociente albumina/creatinina entre 30-299 mg/g, filtrado glomerular (CDK-EPI 60ml/min), hipertrofia de ventrículo izquierdo.

Resultados: 1.166 pacientes son diabéticos (19,41%), 56,2 % son hombres. El 45,9 % de los pacientes diabéticos presenta LOS. De los pacientes que tienen LOS, la media de IMC 31,3 Kg/m². Por tipo de LOS: presión de pulso en \geq 60 mmHg: 30,4 %; índice tobillo/brazo 0,9: 3,3 %; microalbuminuria: 17,7%; hipertrofia de ventrículo izquierdo: 7,3%. La prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en pacientes diabéticos con LOD respecto a no LOD es de: Hipertensión 84,8% vs 69,3%, p<0,001; dislipemia 77,8% vs 71,0%, p<0,01; obesidad 52,2% vs 51,6% p=0,850; consumo de alcohol 16,5% vs 14,6% p=0,371; tabaquismo 12,2% vs 15,2%, p=0,146; sedentarismo 38,5% vs 34,9%, p=0,207.

Conclusiones: La prevalencia de LOS en los pacientes diabéticos atendidos en atención primaria es elevada, cercana al 50%. Por tipo de LOS la presión de pulso elevada en ancianos y la microalbuminuria son los más prevalentes. La hipertensión arterial y la dislipemia son más prevalentes en los pacientes que tienen lesión de órgano subclínica.

Palabras clave: Diabetes, lesión órgano subclínica, IBERICAN.