



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 333/342 - ESTILO DE VIDA Y HÁBITOS TÓXICOS EN EL ESTUDIO IBERICAN EN EXTREMADURA

M. Esteban Rojas<sup>1</sup>, M. Turégano Yedro<sup>2</sup>, F. Cabezado Moreno<sup>1</sup>, M. García Fenés<sup>3</sup>, N. Quevedo Saldana<sup>4</sup>, M. Gallego Marcos<sup>5</sup>.

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona Centro. Badajoz. <sup>2</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. <sup>3</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mérida Urbano I. Badajoz. <sup>4</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Losar de la Vega. Cáceres. <sup>5</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Casas del Castañar. Cáceres.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar el estilo de vida y los hábitos tóxicos de los pacientes incluidos en el Estudio IBERICAN en Extremadura comparándolo con el resto de Comunidades Autónomas (CCAA) de España.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se está incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes.

**Resultados:** Se analizó una muestra de 5.944 pacientes incluidos en el Estudio IBERICAN, de los cuales 690 (11,61%) eran de Extremadura. La prevalencia de sedentarismo y de hábitos tóxicos (tabaco y alcohol) fue superior en los pacientes de Extremadura respecto a los del resto de CCAA: sedentarismo (33,4% vs 29,7%,  $p=0,054$ ), tabaquismo activo (21,8% vs 17,3%,  $p=0,011$ ) y alcoholismo (13,7% vs 13,1%,  $p=0,659$ ). En la actividad física el 33,4% no practicaba ningún ejercicio, ejercicio moderado-bajo un 44,2%, ejercicio moderado un 16,9% y deporte habitual un 5,5%. Respecto al tabaquismo, el 21,8% de la población de Extremadura era fumadora activa, el 48,0% no había fumado nunca, el 29,3% era exfumadora al menos en el último año, el 0,3% no fumadora en los últimos 6 meses y el 0,3% no fumadora en los últimos 7-12 meses.

**Conclusiones:** El sedentarismo y los hábitos tóxicos (tabaco y alcohol) fueron más prevalentes en los pacientes de Extremadura respecto a los del resto de CCAA. En la actividad física, menos de una cuarta parte de los pacientes de Extremadura practicaban ejercicio físico moderado o deporte habitual. Casi una cuarta parte de la población activa era fumadora activa.

**Palabras clave:** Hábitos tóxicos, Extremadura, estudio IBERICAN.