

## 333/278 - ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES MAYORES DE 65 AÑOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

C. Durán Álvarez<sup>1</sup>, M. Torreiro Peñas<sup>2</sup>, L. Torres Buisan<sup>3</sup>, R. Torres Sala<sup>4</sup>, L. Torres Serrano<sup>5</sup>, A. Touris Nogueira<sup>6</sup>.

<sup>1</sup>Centro de Salud de Noia. EOXI Santiago de Compostela. A Coruña. <sup>2</sup>Centro de Salud Vila de la Cruz. <sup>3</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Yunquera. Guadalajara. <sup>4</sup>Médico de Familia. CAP Castellbell - ABS Montserrat. Barcelona. <sup>5</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Pueblonuevo del Guadiana. Badajoz. <sup>6</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Valga. Pontevedra.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar la presencia de enfermedad cardiovascular en los pacientes mayores de 65 años incluidos en el estudio.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quinto corte (n=6.007). Se clasificaron los pacientes en prevención secundaria cuando presentaron cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, ictus o enfermedad arterial periférica.

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos en IBERICAN es  $57,4 \pm 15,5$  años, y el 54,5% eran mujeres. El 33,5% (n=1.988) de la muestra eran mayores de 65 años y el 16,2% presentaban enfermedad cardiovascular. Globalmente, la prevalencia de enfermedad cardiovascular fue más frecuente (26,7% vs 10,6%, p<0,001) e individualmente, cada patología cardiovascular presentó mayor prevalencia en ancianos: el ictus (5,9% vs 2,7%, p<0,001), la cardiopatía isquémica (11,1% vs 4,9%, p<0,001), la insuficiencia cardíaca (6,7% vs 1,3%, p<0,001) y la arteriopatía periférica (8,1% vs 3,2%, p<0,001). La fibrilación auricular también mostró mayor prevalencia en ancianos (11,4% vs 2,2%, p<0,001).

**Conclusiones:** Tanto la prevalencia de enfermedad cardiovascular, como cada patología individualmente, fueron más frecuentes en pacientes ancianos, lo que condiciona mayor riesgo cardiovascular en este grupo de pacientes y los convierte en un objetivo prioritario en la prevención secundaria.

**Palabras clave:** Mayores 65 años, enfermedad cardiovascular, IBERICAN.