



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

333/153 - CUIDADO DE NUESTROS PACIENTES 'A PIE DE CAMA'

L. Díaz Maldonado¹, J. Sánchez Holgado², P. Bullón De Diego², L. Garrote Moreno¹, I. Asensio Chico¹, S. Arenas Sotelo².

¹Médico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Olalla. Toledo. ²Médico de Familia. Centro de Salud Santa Olalla. Toledo.

Resumen

Objetivos: Detectar las incidencias, errores de medicación y adherencia al tratamiento de pacientes polimedicados (al menos 5 fármacos durante más de 6 meses) y, establecer áreas de mejora.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo y transversal, realizado mediante las visitas programadas de residente y tutor a domicilio de pacientes polimedicados, efectuadas durante los meses de mayo a septiembre 2017 en la Zona Básica de Salud de Santa Olalla, una vez revisadas las historias clínicas y verificado que cumpliera los criterios de inclusión. Cumplimentación de un formulario y comprobación de todos los fármacos con posterior análisis estadístico de los resultados con el programa SPSS en su versión 0.8.5.

Resultados: 27 pacientes captados. 48% se encargaba de su medicación y 52% lo hacía el cuidador principal, no existiendo diferencias significativas entre ambos en los resultados que se exponen. Edad media 80 años, toman 8,6 fármacos, 40% de los pacientes estaban infradosificados (tomaban menos dosis de la pauta) en al menos un fármaco y 22% tenía sobredosificación. De media, no saben la dosis del 18% de sus fármacos y no saben para qué toman uno de cada 4 fármacos. Dos pacientes tuvieron una duplicidad en algún fármaco. Se detectó una interacción de fármacos en uno de ellos. 25% tomaban una medicación no prescrita por su médico. 30% no toman alguna medicación prescrita por su médico, 27% se les olvida tomar a veces, muchas veces o siempre, 17% no toma los fármacos a su hora.

Conclusiones: Se han detectado incidencias de dosis, adherencia y conocimiento de fármacos en el domicilio de los pacientes polimedicados con o sin cuidador, con el potencial riesgo que esto conlleva para la seguridad de los primeros. Se ha de incidir y comprobar de manera regular y sistemática por parte de los sanitarios de Atención Primaria en el correcto cumplimiento de los tratamientos pautados.

Palabras clave: Polimedicado, seguridad, paciente, anciano.