



<http://www.elsevier.es/semergen>

333/175 - ¿CÓMO AFECTA A NUESTROS PACIENTES LAS NUEVAS CIFRAS PARA DIAGNÓSTICO DE HTA?

J. Arribas Aguirregaviria¹, R. Cayo¹, J. Rodríguez Albarrán², M. Medrano Pérez³, P. Longinos Rodríguez¹.

¹Médico de Familia. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. ²Médico Residente de 3er año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. ³Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara.

Resumen

Objetivos: Averiguar que cantidad de nuestros pacientes se verán afectados por el cambio en las cifras de diagnóstico de hipertensión arterial (HTA), según el estudio publicado por la Asociación Americana del Corazón (AHA).

Metodología: Se trata de un estudio transversal descriptivo realizado en consulta de Medicina de Familia seleccionando los pacientes que aceptan participar por muestreo no probabilístico durante una semana en el que se valora el impacto en el diagnóstico y control de las nuevas propuestas de la AHA. Se realiza medición de peso y talla además de tres tomas de tensión arterial separadas entre sí dos minutos, desechariendo la primera toma y considerando cifra de diagnóstico/control la media de las dos restantes. Filtrado glomerular por CKD-EPI en los últimos 6 meses. Situación laboral. Diagnóstico previo de HTA. Nuevo diagnóstico de HTA y si está siendo tratado de HTA en este momento.

Resultados: 55 pacientes, 39 mujeres (70,9%), edad media 57,76 años (20-87 años), IMC media 27,95,(25 32,7%), Filtrado Glomerular 60ml/min 8,7%. Tensión Arterial Sistólica Media > 130mmHg 40%.

Diagnóstico previo de HTA 45,5%. 30 pacientes no habían sido diagnosticados de HTA de los cuales 8 presentan cifras de diagnóstico de HTA según las nuevas guías (32%). 25 pacientes tenían diagnóstico de HTA de los cuales 17 (68%) presentan cifras de mal control de su HTA (130 /80). 25 pacientes refieren recibir tratamiento para su HTA.

Conclusiones: A pesar de la escasez de la muestra, para nuevos diagnósticos las nuevas cifras aumentan el diagnóstico y el mal control de la hipertensión arterial de nuestros pacientes lo que aumentarán los tratamientos y los controles de dichos pacientes.

Palabras clave: Hipertensión arterial, diagnóstico, control. nuevas cifras