

## 333/309 - CARACTERÍSTICAS BASALES DE LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

I. Espasandín Duarte<sup>1</sup>, J. Vázquez Zaballos<sup>2</sup>, M. Verdú Mahiques<sup>3</sup>, M. Viciano Fabregat<sup>4</sup>, J. Llisterri Caro<sup>4</sup>, S. Cinza Sanjurjo<sup>5</sup>.

<sup>1</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Conxo. Santiago de Compostela.<sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ablitas. Navarra. <sup>3</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Genovés. Valencia. <sup>4</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>5</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. EOXI Santiago de Compostela. A Coruña.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quinto corte (n=6.007).

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos es 57,4±15,5 años, y el 54,5% mujeres. El 55,0% vive en un hábitat urbano, y el 56,2% tiene estudios primarios. El 54,8% tienen obesidad abdominal, el 50,3% dislipemia, el 48,3% hipertensión arterial, el 30,1% sedentarismo, 19,6% diabetes mellitus y el 16,4% hiperuricemia. El grado de control de HTA, dislipemia y DMt2 fue del 56,6%, 32,2% y 68,6%. El 39,0% cumplen criterios de síndrome metabólico. El 16,2% de los pacientes presentaban una enfermedad cardiovascular previa. El 7,1% tienen antecedentes de cardiopatía isquémica, el 8,2% un filtrado glomerular (CKD-EPI) 60 ml/min, el 7,3% microalbuminuria, el 5,5% de fibrilación auricular, el 3,8% de ictus, y el 3,2% de insuficiencia cardíaca.

**Conclusiones:** A pesar de que la población atendida en Atención Primaria es relativamente joven, la prevalencia de factores de riesgo es muy elevada, lo que tendrá un impacto importante en el desarrollo futuro de enfermedad cardiovascular.

**Palabras clave:** Factores de riesgo cardiovascular, IBERICAN.