



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

333/74 - CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON ARTROSIS DE RODILLA

B. Rodríguez-Borlado Díaz¹, D. Sanz Rosa², B. Sanz Pozo³, I. López Martín⁴, R. Fole López⁵.

¹Médico de Familia. Centro de Salud Valdemoro. Madrid. ²Profesor Adjunto y Consultor Metodológico. Escuela de Doctorado e Investigación. Universidad Europea de Madrid. ³Médico de Familia. Centro de Salud Las Américas. Parla. Madrid. ⁴Médico de Familia. Centro de Salud Soto del Real. Madrid. ⁵Cirujano Ortopédico y Traumatólogo. Hospital de Torrejón De Ardoz. Madrid.

Resumen

Objetivos: Valorar el dolor, la incapacidad funcional y la calidad de vida en pacientes con artrosis de rodilla.

Metodología: Estudio epidemiológico, multicéntrico, de casos y controles, realizado a nivel nacional. Se seleccionaron 1.152 pacientes, 576 por grupo. Los pacientes considerados como casos presentaban diagnóstico de artrosis sintomática de rodilla y asistían a consultas de Atención Primaria (AP) siendo reclutados de forma aleatoria según llegaban a consulta. Los pacientes considerados controles carecían de gonalgia y de diagnóstico de artrosis. Cada caso se apareó por género, edad (± 2) y centro de salud a un paciente control, realizándose comparaciones entre ambos grupos. Los pacientes cumplimentaron un cuestionario para registrar el dolor que presentaban debido a su artrosis de rodilla mediante la escala analógica Visual de dolor de Huskisson (EAV), otro para determinar la incapacidad funcional originada por la artrosis de rodilla cumplimentando el cuestionario del Índice Algofuncional de rodilla de Lequesne y otro para registrar la calidad de vida relacionada con la salud cumplimentando el Cuestionario de salud EuroQol-5D. Para analizar estas variables se realizó un análisis descriptivo y la comparación entre los grupos se ha llevado a cabo mediante la prueba exacta de Fisher o la prueba de la t de Student en función de la naturaleza de la variable en estudio.

Resultados: La mayoría de los pacientes con gonartrosis presentaron dolor moderado y un 25% afectación severa en la EAV. El análisis del Índice Algofuncional de Lequesne reflejó que el 81% de los pacientes artrósicos tenían afectación funcional severa, un 24.7% presentaron rigidez articular matinal, un 20.5% no podía andar más de 500 metros, más del 50% de los pacientes presentaban bastantes dificultades para subir y bajar escaleras y un 39.6% no podían ponerse en cuclillas. En el cuestionario de salud EuroQol un 70.8% de los pacientes presentaron problemas de movilidad, un 23.4% tenía problemas para el aseo personal, un 49.7% tenía problemas para realizar sus actividades cotidianas y un 73.4 % tenía dolor moderado ($p<0.001$).

Conclusiones: La artrosis de rodilla sintomática se asocia con una importante incapacidad funcional lo que implica tener una peor calidad de vida.

Palabras clave: Calidad de vida, artrosis, rodilla.