



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

333/79 - PACIENTE QUE CONSULTA POR MALESTAR GENERAL Y DIARREA

M. Suero Jiménez¹, A. Rabadán Velasco¹, F. Alonso Moreno², Á. Morro Ramón³, A. Bloju⁴, N. Trapero Iglesias⁵.

¹Médico de Familia. Centro de Salud Panaderas. Madrid. ²Médico de Familia. Centro de Salud Sillería. Toledo. ³Médico de Familia. Servicio Móvil de Atención Sanitaria a Drogodependiente. Madrid. ⁴Médico de Familia. Servicio de Atención Rural San Martín de la Vega. Madrid. ⁵Médico Internista. Hospital Rey Juan Carlos. Madrid.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 43 años que acude por sensación distérmica y malestar general de una semana de evolución, con cefalea y diarrea sin productos patológicos. Nigeriano, reside en España desde hace más de 20 años. Sin antecedentes patológicos de interés ni tratamiento habitual

Exploración y pruebas complementarias: Se objetivó TA 104/64 mmHg sin otros hallazgos. La exploración física fue normal. Se solicitó analítica completa urgente. Tras empeoramiento clínico el paciente acudió a Urgencias hospitalarias. En la analítica realizada en el Hospital destacaron hemoglobina 12 g/dl y plaquetas 100.000/microL. El paciente refirió no haber realizado una adecuada profilaxis de malaria. Se decidió ingreso para estudio, donde objetivaron en el examen de extensión fina trofozoitos de *Plasmodium falciparum*.

Juicio clínico: Malaria sin criterios de gravedad.

Diagnóstico diferencial: Ante un paciente que consulta por malestar general y diarrea es importante indagar acerca de los antecedentes epidemiológicos (personas cercanas con misma sintomatología, viajes, etc.) con el fin de descartar distintas enfermedades causadas por microorganismos o parásitos.

Comentario final: Antes de realizar un viaje al extranjero, se debe tener en cuenta su duración y la región a visitar, así como datos actualizados del riesgo de transmisión de las diferentes patologías. El Médico de Atención Primaria debe conocer y difundir dicha información, o bien remitir a una unidad especializada que oriente hacia la profilaxis más adecuada y/o suministre el fármaco correspondiente.

Bibliografía

Organización Mundial de la Salud Centro de prensa. Paludismo. [Monografía en internet]. [actualizada 30 de Noviembre de 2017]. Disponible en <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs094/es/>. Fecha última revisión: 15/12/ 2017.

Behrens RH, Neave PE, Jones COH. Imported malaria among people who travel to visit friends and relatives: is current UK policy effective or does it need a strategic change?. *Malar J*. 2015; 14:149.

Hahn WO, Pottinger PS. Malaria in the Traveller: How to Manage Before Departure and Evaluate Upon Return. *Med Clin North Am*. 2016; 100(2): 289–302.

Palabras clave: Diarrea. Malaria. Quimioprevención.