



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

333/214 - LOS GOLPES NO SON LO QUE PARECEN

M. Agüero Pereda¹, M. Sojo Elías², A. Herencias Nevado³.

¹Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital El Escorial. Madrid. ²Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Galapagar. Madrid. ³Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cerro del Aire. Majadahonda. Madrid.

Resumen

Descripción del caso: Paciente de 83 años, derivada a urgencias del Centro de Salud por un bulto en mama izquierda desde ayer por la noche. No signos inflamatorios en mama. No sensación distérmica. Refiere que pudo darse con el picaporte de la puerta, pero que no está segura.

Exploración y pruebas complementarias: Mama izquierda: tumoración a nivel de cuadrante superior interno de mama izquierda, de unos 3-4 cm de diámetro mayor, bordes mal definidos, parece adherido a planos profundos, no alteraciones cutáneas ni del complejo areola pezón. No secreción a través de pezón. No palpo adenopatías axilares, claviculares ni yugulares. Mamografía y ecografía: Nódulo palpable en mama izquierda en intercuadrantes internos de aproximadamente 30 mm de eje máximo, altamente sospechoso de malignidad, En la región axilar izquierda no se visualizan adenopatías de tamaño o morfología relevante. Axila derecha normal. Piel y complejo areola pezón sin hallazgos.

Juicio clínico: Cáncer de mama, BIRADS 5.

Diagnóstico diferencial: Quiste mamario, fibrosis mamaria.

Comentario final: El cáncer de mama es una de las pocas enfermedades que se pueden diagnosticar de forma precoz. Gracias al diagnóstico precoz ha disminuido de forma significativa la mortalidad. La autoexploración es importante, pero como único método de diagnóstico precoz no se recomienda, debido a su baja fiabilidad. Por lo que es importante realizar cribados a la población de screening y visitar al ginecólogo.

Bibliografía

Aecc.es [Internet] Madrid: Diagnóstico precoz [Consulta 4/01/18] Disponible en:
<https://www.aecc.es/SobreElCancer/CancerPorLocalizacion/CancerMama/Paginas/diagnosticoprecoz.aspx>

Breastcancer.org [Internet] Pensilvania: Cáncer de mama invasivo o no [Consulta 10/01/18] Disponible en:
<http://www.breastcancer.org/es/sintomas/diagnostico/invasivo>

Palabras clave: Neoplasia mama, ultrasonografía, mamografía.