



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 312/5 - NIVEL SOCIOECONÓMICO Y CONTROL DE LA DIABETES TIPO 2

Casas Rosell, Gerard; Vilaplana Morillo, Eva; Aguilar Mas, Neus; Marin Ortiz, Meliza; Marco Segarra, Emili.

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Abs Sarrià de Ter. Girona.

### Resumen

**Objetivos:** Demostrar la influencia que presenta el nivel socioeconómico en el control óptimo de la diabetes tipo 2.

**Metodología:** Se realizó un estudio retrospectivo descriptivo que compara el valor de la hemoglobina glicosilada para el control de la diabetes tipo 2 entre dos cupos de la misma Área Básica de Salud, pero diferenciados únicamente por su nivel socioeconómico. Un contingente de 134 pacientes con un nivel socioeconómico medio y otro contingente compuesto por 132 pacientes con un nivel socioeconómico bajo. Se estudió, como medida de buen control, la hemoglobina glicosilada y el filtrado glomerular.

**Resultados:** No se han encontrado diferencias significativas en los dos contingentes respecto a su edad media, años de evolución de la enfermedad, valor en el filtrado glomerular, y número y fármacos utilizados en el tratamiento efectuado. Los niveles de hemoglobina glicosilada en los pacientes diabéticos con mayor condición socioeconómica son mejores que los resultados en la población con menor nivel socioeconómico. Un 49,25% cumplen el objetivo terapéutico de hemoglobina glicosilada < 7% respecto a un 37,87% del grupo socioeconómico de bajo nivel. Solo un 20,89% de los pacientes diabéticos con mayor condición socioeconómica deberían modificar el tratamiento frente al 31,81% del grupo socioeconómico bajo, siendo estas diferencias estadísticamente significativas ( $p < 0,05$ ) con un IC del 95% (-0,833-0,1547).

**Conclusiones:** Los resultados de nuestro estudio demuestran que el estatus socioeconómico bajo influye en tener un peor control de la enfermedad, y por lo tanto, un mayor riesgo de sufrir complicaciones crónicas. La prevalencia de la diabetes mellitus tipo 2 aumentará en los próximos años si no se toman las medidas adecuadas para su control y su prevención. De ahí la importancia de conocer que hay diferencias significativas entre poblaciones de nivel socioeconómico distinto, para poder realizar un buen control y así poder anticiparse en la aparición de complicaciones.

**Palabras clave:** Diabetes tipo 2. Hemoglobina glicosilada. Nivel socioeconómico