

## 312/69 - ANÁLISIS DESCRIPTIVO DEL EFECTO DE LOS ISGLT2 EN EL PESO, PRESIÓN ARTERIAL SISTÓLICA Y HBA1C EN UN GRUPO DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 DE UN CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA URBANO.

(1) Carrasco Fernández, Adriana; (2) Hernández Teixidó, Carlos; (3) Muñoz Lozano, María Teresa; (4) Carramiñana Barrera, Francisco Carlos.

(1) Residente de Medicina de Familia y Comunitaria. Centro de Salud San Roque. Badajoz; (2) Residente de 1er año de Medicina de Familia y Comunitaria. Centro de Salud San Roque. Badajoz; (3) Residente de 4º año de Medicina de Familia y Comunitaria. Centro de Salud San Roque. Badajoz; (4) Médico de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Roque. Badajoz.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar el impacto de la introducción de los inhibidores de SGLT2 (iSGLT2) en pacientes con diabetes tipo 2 (DM2) en relación al peso, presión arterial sistólica y HbA1c.

**Metodología:** Diseño: Estudio observacional descriptivo retrospectivo. Ámbito del estudio: Centro de Atención Primaria urbano. Población: pacientes diagnosticados de DM2, que se incluyen de manera consecutiva, a los que se va a prescribir un fármaco iSGLT2. Se comparan los resultados de variables clínicas y analíticas en 3 puntos de corte: inicio del tratamiento, a los 3 y a los 6 meses, teniendo en cuenta las siguientes variables: peso, TA y HbA1c.

**Resultados:** Se incluyen 15 pacientes con DM2 (n =15), hombres 9 (60%) y mujeres 6 (40%), con edad media de  $56 \pm 11$  años y  $8,1 \pm 7$  años desde el diagnóstico. Se inició tratamiento con iSGLT2 (67% en asociación con metformina, 25% asociado a metformina + iDPP4 y 8% asociado a metformina e insulina basal). Al inicio del estudio, el peso medio era de  $93,5 \pm 18,2$  Kg, TA media 142/80 mmHg y HbA1c media 7,3%. En el corte de los 3 meses se apreció una disminución del peso medio en kg ( $-3,1 \pm 2,9$ ), de PA sistólica ( $-4 \pm 4,1$ ) y de HbA1c ( $-0,5\% \pm 0,3$ ). En el corte de los 6 meses se apreció una reducción del peso medio de ( $-0,5 \pm 1,2$ ), de PA sistólica ( $1,2 \pm 7,6$ ) y ninguna disminución de HbA1c, manteniéndose los mismos niveles que a los 3 meses.

**Conclusiones:** Los ISLGT2 son fármacos eficaces en el tratamiento de la DM2 y se presentan como un alternativa terapéutica que ofrecen beneficios adicionales como pérdida de peso y una reducción de la PA sistólica. Además presentan buena tolerancia, una baja incidencia de hipoglucemias, y pueden ser utilizados en monoterapia o asociados a otros ADOs o insulinoterapia.

**Palabras clave:** iSGLT2. Peso. Tensión arterial