



312/44 - USO DE TERAPIA ANTIAGREGANTE EN LOS PACIENTES CON DIABETES ATENDIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA EN ESPAÑA. ESTUDIO IBERICAN

(1) Barquilla García, Alfonso; (2) Arranz Martínez, Ezequiel; (3) Aguirre Rodríguez, Juan Carlos; (4) Iturralde Iriso, Jesús; (5) Pérez Unanua, M^a Paz; (6) Carramiñana Barrera, Francisco Carlos.

(1) Médico de Familia. EAP Trujillo. Cáceres.; (2) Médico de Familia. EAP San Blas. Madrid.; (3) Médico de Familia. Centro de Salud Fortuny Velutti. Granada; (4) Médico de Familia. EAP La Habana. Álava.; (5) Médico de Familia. EAP Dr Castroviejo. Madrid.; (6) Médico de Familia. EAP San Roque. Badajoz.

Resumen

Objetivos: Analizar el uso de terapia antiagregante en los pacientes con diabetes atendidos en atención primaria en España.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, multicéntrico que incluye pacientes de 18 a 85 años atendidos en atención primaria en España. La cohorte obtenida será seguida anualmente durante al menos 5 años con el fin de analizar la prevalencia e incidencia de diabetes mellitus, hipertensión, dislipemia, tabaquismo, obesidad, de daño orgánico subclínico, y episodios cardiovasculares. Fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación Clínica del Hospital Universitario Clínico San Carlos de Madrid, España, el 21 de febrero de 2013. En este análisis se presentan los datos del tratamiento antiagregante de los 1.166 pacientes con diabetes incluidos entre los 5.938 sujetos reclutados hasta julio de 2017.

Resultados: De los 5.938 pacientes incluidos 1166 (19,6%) tenían diabetes. Utilizaban antitrombóticos 504 (43,2%) de los pacientes con diabetes y 638 (13,4%) en los que no la padecían ($p < 0,0001$). Los antiagregantes se usaban en 411 (35,2%) de los pacientes diabéticos (AAS 32,6%) vs 443 (9,6%) en los no diabéticos (AAS 8,3%). Los anticoagulantes se usaban en 104 (8,9%) de los diabéticos (antivitamina K 7,5%) vs 199 (4,2%) en los no diabéticos (antivitamina K 3,7%)) Había 317 (27,2%) diabéticos con enfermedad cardiovascular y estaban antiagregados 187 (58,9%) y anticoagulados 50 (15,9%), y sin ningún antitrombótico 77 (24,3%). En los 657 (13,8%) pacientes sin diabetes pero con enfermedad cardiovascular utilizaban antiagregantes 299 (45,7%) y anticoagulantes 95 (14,5%), y sin antitrombóticos 299 (45,5%). Entre los 849 (72,8%) pacientes con diabetes sin enfermedad cardiovascular había 224 (26%) antiagregados, 54 (6,4%) anticoagulados y sin terapia antitrombótica 585 (69%). Entre los 4115 (86,2%) sujetos sin diabetes ni enfermedad cardiovascular había 147 (3,6%) antiagregados, 104(2,5%) anticoagulados, y 3835 (93,2%) sin antitrombóticos.

Conclusiones: La utilización de antiagregantes es insuficiente en los pacientes con enfermedad vascular tanto en pacientes con diabetes como sin ella. Hay un elevado grupo de pacientes con enfermedad vascular que no reciben ningún antitrombótico.

Palabras clave: Diabetes. Antiagregantes. Anticoagulantes. Antitrombóticos. Enfermedad

cardiovascular.