



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

312/61 - SITUACIÓN ACTUAL DEL USO DE ANTIDIABÉTICOS EN UNA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA

(1) Bengochea Botín, Eva María; (2) Bengochea Botin, Pamela; (3) Crespo Gomez, Alfredo; (2) Grande Grande, Rosa; (4) Pardo Del Olmo Saiz, Silvia; (5) Santos Urrutia, Alicia.

(1) Médico de Familia. Centro de Salud Camargo Costa. Cantabria.; (2) Médico de Familia. Centro de Salud Bajo Pas. Cantabria.; (3) Enfermero. Centro de Salud Camargo Costa. Cantabria.; (4) Médico de Familia. Centro de Salud La Marina. Cantabria.; (5) Médico de Familia. Centro de Salud Alto Campoo. Cantabria.

Resumen

Objetivos: La Diabetes Mellitus (DM) es una de las enfermedades de mayor impacto sociosanitario, no sólo por su prevalencia, que en España oscila entre un 6,2 y 10%, sino por la morbilidad que conlleva. El objetivo de este estudio es el análisis de la situación actual de los pacientes diabéticos que encontramos en la práctica diaria, valorando las cifras de HbA1c y los tratamientos pautados.

Metodología: Estudio descriptivo transversal de una población semirural. De una muestra poblacional de 1303 pacientes, se obtuvo un 4,91% de pacientes diabéticos (37 hombres, 27 mujeres). Fueron excluidos 3 pacientes. Para la recogida de datos (última HbA1c hace menos de 1 año y medicación antidiabética) se utilizó la historia clínica electrónica y el programa OMi-AP.

Resultados: Total de diabéticos (61): 36 hombres y 25 mujeres. El 57,3% eran >70 años. La HbA1c media: 7,02%. El 13,11% estaban con medidas higiénico-dietéticas. La HbA1c media era 6,28%. El 19,67% estaban tratados sólo con metformina (HbA1c media 6,78%), el 6,55% tomaban un IDPP4, 1 estaba con un iSGLT2, 2 con sulfonilureas y el 11,47% tenían insulina sólo en su tratamiento (HbA1c media 7,6%). El 34,42% estaban con doble terapia y el 8,2% con triple, estando la insulina incluida en la mitad de los casos.

Conclusiones: La prevalencia de diabéticos encontrada es inferior a la nacional. Es importante detectar el porcentaje de infradiagnóstico. Más de la mitad de diabéticos eran mayores de 70 años y presentaban comorbilidades. La HbA1c media encontrada fue de 7,02%, siendo el objetivo 7%. Un tercio de los pacientes estaban con monoterapia oral. Excepto el tratado con acarbosa todos cumplían el objetivo de HbA1c. En los pacientes con insulina las cifras glucémicas son elevadas. Hay que preguntarse si estos pacientes son complejos o se han agotado las posibilidades terapéuticas. La doble terapia más utilizada es la combinación de metformina e IDPP4 pero su HbA1c media es 7,11%. Revisar los tratamientos de nuestros pacientes diabéticos es un ejercicio que necesita tiempo. Adecuar el tratamiento a cada paciente debe ser nuestro objetivo, y muchas veces la inercia terapéutica hace que pospongamos los cambios a las nuevas opciones.

Palabras clave: Diabetes Mellitus. Fármacos. HbA1c