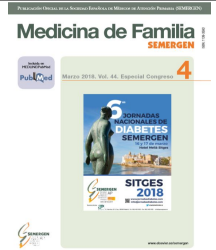




# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 312/2 - SEGUIMIENTO DEL PACIENTE PREDIABÉTICO

(1) Martínez Membrilla, Sara; (2) Martín Peñuela, Javier; (3) Alberola Cebrián, Sergio.

(1) Médico de Familia. Consultorio de Humilladero. Málaga; (2) Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio de Humilladero. Málaga; (3) Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio de Alameda. Málaga.

### Resumen

**Objetivos:** Disminuir la incidencia de diabetes tipo 2, en pacientes prediabéticos en consulta de atención primaria.

**Metodología:** Se escogieron veinte pacientes con estado prediabético del cupo, en un período desde enero del 2015 hasta enero del 2018. Se realizó un seguimiento trimestral, evaluando con analíticas el control de la glucemia basal, los lípidos y la glicohemoglobina. Se incentiva el ejercicio aeróbico durante una hora diaria, el control de peso con dieta baja en carbohidratos. Control de tensión arterial con esfigmomanómetro Se realiza el consejo de disminución del consumo de tóxicos, como el alcohol y el hábito tabáquico. Todo en una consulta de educación diabetológica.

**Resultados:** De los veinte pacientes con un estado prediabético, en tres años de seguimiento, tres pacientes debutaron con una diabetes tipo 2, uno de ellos sufrió un infarto de miocardio. Cinco tuvieron sólo glucemias basal alteradas, y el resto se mantuvieron con glucemias aceptables y disminución de factores de riesgo cardiovascular.

**Conclusiones:** Se refuerza la idea que un estado prediabético es un estado de riesgo para presentar una diabetes tipo 2 y una enfermedad cardiovascular. Son varios los factores que influyen con progresión de los pacientes con prediabetes a diabetes tipo2.

**Palabras clave:** Prediabetes. Factores de riesgo. Educación diabetológica