



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 312/4 - PERCEPCIÓN Y CONOCIMIENTO DE HIPOGLUCEMIAS EN FARMACIA COMUNITARIA: HIPODIFAC

(1) Mera Gallego, Inés; (2) Del Río Pérez, Pedro; (3) Perseguer Torregosa, Zeneida; (4) Arranz Martínez, Ezequiel; (5) Dols Alonso, Daniel; (6) Fornos Pérez, José Antonio.

(1) Farmacéutica. Farmacia Satué. Maella, Zaragoza. Grupo de diabetes de SEFAC; (2) Farmacéutico. Farmacia Del Río. León. Grupo de diabetes de SEFAC; (3) Farmacéutica. Farmacia Perseguer. Alicante. Grupo de diabetes de SEFAC; (4) Médico de Familia. Centro de Salud San Blas. Parla, Madrid; (5) Farmacéutico. Grupo de diabetes de SEFAC.; (6) Farmacéutico. Farmacia Fornos. Cangas, Pontevedra. Grupo de Consensos SED.

### Resumen

**Objetivos:** Principal: Evaluación de la percepción de hipoglucemias e intervención en pacientes con riesgo de presentarlas, en la farmacia comunitaria. Secundarios: Detección de personas con hipoglucemias inadvertidas. Detección de personas con episodios reconocidos de hipoglucemias. Intervención farmacéutica para reducir el número de episodios de hipoglucemias.

**Metodología:** Estudio descriptivo y de intervención en colaboración con la SED, SEMERGEN, semfyc y FEDE. Noviembre de 2017, en farmacias comunitarias españolas. Inclusión: Pacientes con tratamiento hipoglucemiante de más de 3 meses de duración. 1. Realización del cuestionario: a. Datos personales. b. Tratamiento. c. Cuestionario de valoración de la percepción ante las hipoglucemias. 2. Intervención farmacéutica: Información, educación y/o derivación al médico.

**Resultados:** Intervinieron 256 farmacéuticos y 6.630 usuarios: 405 (6,1%) no aceptan, aceptan 6225 (93,9%). De los que no aceptan el 36,05 tienen >64 años. Los que menos rehúsan, los 45 años 14,0%. La muestra final es de 6.225 usuarios: 2.697 (43,3%) diabéticos y 3.528 (56,7%) no diabéticos. Las respuestas al cuestionario: -¿Sabe qué es una hipoglucemia? SI: 1.755 (65,07%). -¿Cree que la ha sufrido alguna vez? SI: 1.187 (44,01%). -¿Sabe por qué se producen las hipoglucemias? SI: 1.186 (43,97%). -¿Sabría qué hacer si sufriese una hipoglucemia? SI: 1.826 (67,70%). -¿Sabría qué hacer si una persona estuviese inconsciente por hipoglucemia? SI: 792 (29,37%). De todos ellos, 1.755 (65,1%) afirman que saben qué son las hipoglucemias y creen que la han sufrido alguna vez 965 (55,0%) de ellos. Saben la causa de por qué se producen 1.095 (62,4%); saben que hacer en ese caso 1.457 (83,0%), pero solamente 708 (40,3%) afirman que sabrían que hacer en caso de inconsciencia por hipoglucemia. 942 (34,9%) no saben que son las hipoglucemias, pero 222 (23,6%) afirman que las han sufrido alguna vez; 91 (9,7%) saben por qué se producen; 369 (39,2%) saben que hacer en caso de sufrirla y 84 (8,9%) sabrían que hacer con una persona inconsciente por hipoglucemia.

**Conclusiones:** -Casi la mitad de los encuestados afirman haber sufrido hipoglucemia alguna vez. -Los que afirman conocer los síntomas, afirman haberlas sufrido más que los que no los conocen. -Es importante la detección de hipoglucemias en la farmacia comunitaria.

**Palabras clave:** Farmacia Comunitaria. Hipoglucemia. Diabetes.