

312/68 - DIABETES GESTACIONAL EN EXTREMADURA: INCIDENCIA Y COMPLICACIONES

(1) Barquilla García, Alfonso; (2) Sánchez Vega, Francisco Javier; (3) Buitrago Ramírez, Francisco; (4) Romero Vigara, Juan Carlos; (5) Carretero Villanueva, María; (6) García Espada, Sara.

(1) Médico de Familia. EAP Trujillo. Cáceres. (2) Médico de Familia. EAP Losar de la Vera Cáceres. (3) Médico de Familia. EAP La Paz Badajoz. (4) Médico de Familia. PAC de Talarrubias. Badajoz. (5) Médico de Familia. COPF Zafra. Badajoz. (6) Médico de Familia. PAC. Badajoz.

Resumen

Objetivos: Determinar la incidencia en Extremadura de la diabetes gestacional y de algunas de sus complicaciones.

Metodología: Utilizamos el CMBD de partos que tuvieron lugar en los hospitales públicos de Extremadura durante los años 2010 a 2015. El CMBD contiene datos sobre la fecha de nacimiento, el periodo de ingreso, los diagnósticos secundarios incluyendo diabetes (DM) y diabetes gestacional (DMG) y los procedimientos utilizados para ayudar en el parto.

Resultados: Durante los seis años analizados se produjeron en Extremadura 52.898 partos (2010: 9.602 con Tasa Bruta de Natalidad (TN) 9,2; 2011: 9.453 con TN 9; 2012: 9.028 con TN 8,5; 2013: 8.175 con TN 8,1; 2014: 8.419 con TN 8,4; 2015: 8.221 con TN 8,2). 31.262 (59%) en mayores de 30 años. Tenían diagnóstico previo de DM 305 mujeres (0,6% de los partos). Fueron diagnosticadas de DMG 1.953 mujeres (3,7% de los partos). En >40 años 160 casos en 1.489 partos (10,7%); 36-40 (542 de 9.915; 5,5%); 31-35 (747 de 19.822; 3,8%); 26-30 (398 de 13.519; 2,9%); 21-25 (85 de 5736; 1,5%), y 20 (21 de 2417; 0,9%). La hipertensión arterial se asoció en 110 (5,8%) casos de DMG, vs 42 (13,8%) casos de DM vs 1.399 (2,8%) casos del resto. Los partos prematuros (103-5,3%- en DMG, 62-20,3%- en DM, 2.880-5,7%- en el resto), postérmino (384-19,7%-en DMG, 41-13,4%- en DM, 17.160-33,9%- en el resto). Polihidramnios 821-1,1%, 13-4,3%- 247-0,5%-). Cesáreas (681-34,9%- en DMG, 158-51,8% en DM, 14.552-28,7%- en el resto).

Conclusiones: El número de partos disminuye cada año en Extremadura. El 59% tienen lugar en mujeres mayores de 30 años. Los embarazos en mujeres con diabetes son muy poco frecuentes. La diabetes gestacional se diagnostica en el 3,7% de los embarazos de manera estable en los últimos años y es más frecuente cuanto más edad tenga la embarazada. La hipertensión, el polihidramnios y las cesáreas son más frecuentes en los casos de DM y DMG.

Palabras clave: Diabetes. Diabetes Gestacional. Extremadura