



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

312/16 - ADHERENCIA A ANTIDIABÉTICOS ORALES, ANTIHIPERTENSIVOS E HIPOLIPEMIANTE EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN CUATRO COMUNIDADES AUTÓNOMAS DE ESPAÑA

(1) *Escribano Serrano, José;* (2) *Calvo Guerrero, Antonio;* (3) *Pietro Cebreiro, Javier;* (4) *Lojo Moar, Carlos;* (5) *Gómez García, Antón;* (5) *Ferreira de Campos, Karine.*

(1) *Médico de Familia. Centro de Salud San Roque. Cádiz;* (2) *Médico de atención primaria. Centro de salud Noia. La Coruña;* (3) *Médico de atención primaria. Centro de salud Carballo. La Coruña;* (4) *Médico de atención primaria. Centro de salud Ponteceso. La Coruña;* (5) *Departamento Médico. Merck Sharp and Dohme (MSD) de España. Madrid.*

Resumen

Objetivos: Evaluar y comparar la adherencia de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DT2) de cuatro regiones de España a los antidiabéticos orales (ADO), antihipertensivos (AH) e hipolipemiantes (HL).

Metodología: Estudio observacional retrospectivo realizado en Centros de Atención Primaria (CAP), con 457 pacientes con DT2 en tratamiento con ADO, AH e HL durante al menos un año. Fueron incluidos pacientes de CAP de Andalucía, Cataluña, Comunidad Valenciana y Galicia, provenientes de las provincias de Cádiz, Málaga, Barcelona, Alicante, La Coruña y Pontevedra. Las características demográficas y clínicas de los pacientes fueron analizadas a partir de las historias clínicas. Se evaluó el grado de adherencia a los diferentes grupos terapéuticos, considerándose “adherentes” los pacientes con una Proporción de Días Cubiertos $\geq 80\%$ para los fármacos retirados en farmacia durante 1 año, mediante el sistema de receta electrónica.

Resultados: El 58% de los pacientes (n=265) eran de CAP de Galicia, el 15% (n=68) de la Comunidad Valenciana, el 14% (n=65) de Cataluña y el 13% (n=59) de Andalucía. La media de edad fue 71 años, la duración media de la DT2 fue de 7,3 años (DE 5,4) y el 46% fueron mujeres. Los niveles medios de HbA1c, cLDL y presión arterial fueron 6,67%, 85,78 mg/dl y 133/75 mmHg respectivamente. La adherencia global a los 3 grupos terapéuticos (ADO, AH e HL en conjunto) fue del 76,3% en Andalucía, 40,0% en Cataluña, 77,9% en la Comunidad Valenciana y 74,3% en Galicia (p0,001). La adherencia a ADO en Andalucía, Cataluña, Comunidad Valenciana y Galicia fue del 88,1%; 69,2%; 86,8% y 84,5% respectivamente (p=0,012), mientras que la adherencia a AH fue del 94,9%; 63,1%; 94,1% y 92,5% respectivamente (p0,001) y la adherencia a HL fue del 86,4%; 55,4%; 86,8% y 89,1% respectivamente (p0,001).

Conclusiones: Se observaron diferencias en el grado de adherencia de los pacientes en función de las regiones a que pertenecen, siendo los pacientes de los CAP de Cataluña los que presentaron menor adherencia. Entre los distintos grupos terapéuticos evaluados, la adherencia a los AH es la más alta en general. Fuente de financiación: MSD España

Palabras clave: Diabetes. Adherencia. Comunidades Autónomas.