

## 312/20 - EFECTOS DE LIRAGLUTIDA EN PACIENTE OBESO

(1) Ruiz Peña, Manuel; (2) Andrés Vera, Javier; (3) Sánchez Guerrero, Jorge.

(1) Médico de Familia. UGC Los Barrios. Cádiz. (2) Médico Residente de 3er año Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Olivillo. Cádiz. (3) Médico de Familia. UGC Los Barrios. Cádiz.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 37 años que ha sido atendida por Endocrinología y Cirugía General por obesidad. No refiere alergias medicamentosas ni más comorbilidad que asma intrínseca. Exfumadora desde hace 8 años. En tratamiento con cetirizina, fluoxetina y anticonceptivo oral. Presenta sobrepeso desde la adolescencia con ganancia ponderal progresiva desde hace 8 años tras el abandono del hábito tabáquico. Realiza una dieta hipercalórica con picoteos ocasionales, ansiedad por la comida y bebidas hidrocarbonatadas. Actualmente está pendiente de valoración para cirugía bariátrica desde donde le informan que necesita una pérdida de peso previa a la intervención quirúrgica. La paciente acude a la consulta de Atención Primaria pidiendo consejos para perder peso, ya que ha hecho dietas inefectivas. Propusimos modificaciones del estilo de vida con una dieta abierta normocalórica, acompañada de actividad física de intensidad leve. Iniciamos tratamiento con liraglutida a dosis inicial de 0,6 mg, que fuimos aumentando semanalmente en 0,6 mg hasta alcanzar la dosis máxima de 3 mg. Realizamos consultas semanales con apoyo psicológico.

**Exploración y pruebas complementarias:** Analítica normal, salvo glucemia basal alterada (glucemia 121 mg/dl). 1/11/17: 168, 8 kg (IMC 52,09 kg/m<sup>2</sup>). Perímetros: abdominal 141 cm/cadera 174 cm/ muslo 96 cm. 8/11/17: 166,5 kg. 15/11/17: 164,7 kg. 27/11/17: 162,2 kg. 4/12/17: 161,4 kg (IMC 49,81 kg/m<sup>2</sup>). 11/12/17: 158,1 kg. 18/12/17: 157 kg. 26/12/17: 155 kg. 1/1/18: 155 kg (IMC 47,83 kg/m<sup>2</sup>). 8/1/18: 152,4 kg. 15/1/18: 151,1 kg. 22/1/18: 149,8 kg (IMC 46,23 kg/m<sup>2</sup>). Perímetros: abdominal 128 cm/cadera 161 cm/muslo 84 cm

**Juicio clínico:** Obesidad mórbida.

**Diagnóstico diferencial:** Obesidad. Prediabetes

**Comentario final:** Liraglutida con aumento de dosis hasta alcanzar los 3 mg es una nueva herramienta que puede ser útil en personas con obesidad como tratamiento previo a la cirugía bariátrica. El apoyo psicológico semanal fue una herramienta útil y bien valorada por parte de la paciente. La información sobre hábitos alimentarios y ejercicio físico adaptados a las posibilidades del paciente es vital en la consecución de objetivos.

### Bibliografía

-Whitten JS. Liraglutide (Saxenda) for weight loss. Am Fam Physician. 2016; 94(2): 161-6.

-Onge ES, Miller SA, Motycka C. Liraglutide (Saxenda) as a treatment for Obesity. *Food and Nutrition Sciences*. 2016; 7: 227-35.

**Palabras clave:** Obesidad. Liraglutida. Atención Primaria de Salud