



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 245/7 - HEMATOMA PERIRRENAL ESPONTÁNEO EN CENTRO DE SALUD. SÍNDROME DE WUNDERLICH

A. Alayeto Sánchez<sup>a</sup>, M. Sales Herreros<sup>b</sup>, A. Rodríguez Ponce<sup>c</sup>, M. Cavada García<sup>d</sup>, N. Caparrós Ezpeleta<sup>a</sup> y L. Martín Fuertes<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Mar Báltico. Madrid. <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mar Báltico. Madrid. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mar Báltico. Madrid. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Silvano. Madrid.

### Resumen

**Descripción del caso:** Varón de 68 años, hipertenso bien controlado, que acude con dolor en hipocondrio y fosa renal izquierda y mal estado general, de una hora de duración, con sudoración e hipotensión.

**Exploración y pruebas complementarias:** Abdomen con distensión abdominal, ECG normal y una vez estabilizado al paciente se realiza de urgencias en el centro de salud, una ecografía abdominal, donde se visualiza litiasis biliar, hematoma perirrenal izquierdo de 3 cm, con derrame pleural izquierdo mínimo y bazo accesorio. Se derivó al paciente en ambulancia a urgencias del hospital de referencia para TAC urgente, tratamiento y seguimiento por servicio de urología, donde dada la buena recuperación hemodinámica del paciente se ingresó para conducta observadora y expectante con control con TAC.

**Juicio clínico:** Hematoma espontáneo subcapsular riñón izquierdo.

**Diagnóstico diferencial:** Angiomiolipomas, etiología neoplásica y alteraciones vasculares.

**Comentario final:** El hematoma renal espontáneo o síndrome de Wunderlich (1867) sin trauma previo, suele darse en torno a la quinta década de la vida y sólo en un 4 por ciento es bilateral. Lo más frecuente (50) es que se asocie a tumores (uroteliales y angiomiolipomas), en segundo lugar, causas vasculares (poliartritis nodosa, malformaciones arteriovenosas, aneurismas de arteria renal e infartos renales) y también por abscesos o roturas de quistes (hemodializados). Es más frecuente en pacientes hipertensos, con arterioesclerosis y con anticoagulación. El síntoma más habitual es dolor (83), hematuria y shock hipovolémico. La tríada de Lenk consiste en dolor, efecto masa lumbar y shock hipovolémico. La ecografía, como método inicial de urgencias vistas en atención primaria, tiene especial relevancia en los casos de abdomen agudo, ya que es una prueba no invasiva, rápida y ya muy accesible en muchos centros de salud de nuestra comunidad, donde imágenes hipoeoicas perirrenales ya nos orientan a un cuadro de gran gravedad y la necesidad de un TAC de urgencia (prueba de elección, porque detecta ya pequeñas cantidades de sangre y su etiología con mayor fiabilidad, además de usarse para control de evolución).

### Bibliografía

1. Byoung-Won P, Min-Gyu K, Hye-Young J, et al. J Korean Soc Hypertens. 2012;18(2):71-4.
2. Wunderlich CA. In: Handbuch der pathologie und therapie, 2<sup>nd</sup> ed. Stuttgart: Ebner&Seubert: 1856.

3. Baishya RK, Dhawan DR, Sabnis RB, Desai MR. Spontaneous subcapsular renal hematoma: A case report and review of literature. *Urol Ann.* 2011;3:44-6.
4. Fernández Pello S, Mosquera J, Fernández I. Riñón de Page: hematoma subcapsular renal e hipertensión arterial, presentación de un nuevo caso y revisión de la literatura. *Casos clínicos: Arch Esp Urol.* 2013;66(6):593-6.
5. Rocha-Rodríguez MG, Rodríguez-Blas AI, Casian-Castellanos GA. Hematoma renal espontáneo y manejo con drenaje transcatéter por vía percutánea. *Rev Hosp Jua Mex.* 2012;79(1):58-61.
6. Andrade Platas JD, Vivero Elías JM, Rojas Buendia L. Síndrome de Wunderlich. Hematoma perirrenal espontáneo. *Revista Mexicana de Urología.* 2005;65:357-62.