

377/67 - EL PAPEL DE LA HbA₁C EN EL ANCIANO INGRESADO POR HIPOGLUCEMIA GRAVE

L. Molino Ruiz¹, A. Emparanza García², M. Rodríguez Lavalle², L. Cabezudo Molleda², M. Moreira García², E. Laherrán Rodríguez², C. Sánchez del Hoyo².

¹Médico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Puebla. Palencia. ²Complejo Asistencial Universitario de Palencia.

Resumen

Objetivos: Analizar la tendencia de la HbA₁c en el paciente anciano hospitalizado por hipoglucemia grave. Conocer si los pacientes ancianos con DM2 que sufren hipoglucemia grave tienen un buen control de HbA₁c.

Metodología: Estudio retrospectivo observacional de los pacientes ingresados por hipoglucemia en el Área Sanitaria de Palencia entre los años 2012 y 2015 y sus valores de HbA₁c antes, durante y después del ingreso.

Resultados: 125 ingresos por hipoglucemia grave. Pacientes con registro previo de HbA₁c: 101 (84%). Media HbA₁c previa 7,41%. (5,1-13,8). Pacientes con registro de HbA₁c durante el ingreso: (49%). HbA₁c al ingreso: media 6,8%. De los 76 pacientes con HbA₁c en el ingreso o 3 meses: media 6,8%. Pacientes con HbA₁c al ingreso o última previa > 8,5%: 20%. Pacientes con HbA₁c al ingreso o última previa 6,5%: 37%. 46 pacientes tienen medida al ingreso y alguna previa. 52 pacientes tienen una medición posterior al ingreso de HbA₁c. 37 han sufrido incremento del valor de 1,3% de media. De ellos, 11 pasaron a estar por encima de objetivo.

Conclusiones: El 16% de los ingresados por hipoglucemia grave, no tenían ningún registro previo de HbA₁c. El 37% de los pacientes no tenía ninguna medida de HbA₁c durante el ingreso ni en los 3 meses previos. El 37% estaba sometido a sobretratamiento y a mayor riesgo de hipoglucemia grave. La mayoría de los pacientes con control de HbA₁c posterior al ingreso han sufrido un incremento de dicho valor.