

377/45 - ADHERENCIA A DIETA MEDITERRÁNEA EN FUNCIÓN DEL SEXO Y ESTUDIOS EN EL RIESGO CARDIOVASCULAR.

A. Adlbi Sibai¹, N. Cubelos Fernández², M. Ajenjo González², S. Ondicol Rodríguez², F. Beddar Chaib³.

¹Centro Salud Trobajo-Valverde. León. ²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. UDM de León. ³Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Águilas. Madrid.

Resumen

Objetivos: El objeto del presente estudio es valorar el riesgo cardiovascular según la adherencia a un patrón de dieta mediterráneo (ADM), en función del sexo y nivel de estudios.

Metodología: Estudio transversal de los pacientes incluidos en el estudio PREDIMED-Plus. Se calculó el RCV mediante la ecuación de Framingham. Para la ADM se usó el test de 17 ítems PREDIMED (P-17): baja (0-6 puntos), baja-moderada (7-8), moderada-alta (9-10) y alta (11-17). Mediante ANOVA y Bonferroni se comparó el RCV para cada sexo, nivel de estudios y ADM y finalmente la relación entre el RCV y la ADM estratificando para cada sexo y nivel de estudios.

Resultados: Se incluyeron 6874 individuos; 51.48% varones, 48.51% estudios primarios; 29.15% secundaria y 22.34% universidad. El RCV fue del 15.75+/-0.11 y la puntuación obtenida en el P-17 fue de 8.51+/-0.032. El RCV se asoció con el sexo, siendo menor en las mujeres (11.63+/-6.17) que en los hombres (19.60+/-9.84)(p<0.001); el RCV fue menor en aquellos con estudios primarios (14.88+/-8.85) en comparación con los de estudios medios (16.56+/-9.32) o superiores (16.62+/-9.57)(p<0.001). El RCV fue menor a una mayor ADM: Baja (20.91+/-10.04), baja-media (20.077+/-10.26), media-alta (18.86+/-9.44) y alta (19.37+/-9.72). En el análisis estratificado observamos diferencias significativas.

Conclusiones: La ADM se relaciona con el RCV a través del sexo y el nivel de estudios, de manera que la ADM y el nivel de RCV viene definido fundamentalmente por el sexo y el nivel de estudios. Se debe prestar especial atención a los hombres y a los NSE mas desfavorecidos para mejorar la ADM y reducir de este modo el RCV.