

<http://www.elsevier.es/semergen>

377/15 - DIABETES Y LESIÓN DE ÓRGANO SUBCLÍNICA EN LOS PACIENTES DEL ESTUDIO IBERICAN

M. Prieto Díaz¹, A. Romero Secín², F. Martínez García³, J. Minguez Villar⁴, M. Armenteros del Olmo⁵, D. Vázquez Mallada⁶, J. Ferradal García⁷, A. Arconada Pérez⁸.

¹Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo. ²Centro de Salud José M^a Velasco. Tineo. ³Centro de Salud Astorga II. León. ⁴Centro de Salud Tortola. Valladolid. ⁵Centro de Salud Ciudad Rodrigo. Salamanca. ⁶Gerencia de Asistencia Sanitaria del Bierzo. León. ⁷Centro de Salud José Aguado II. León. ⁸Centro de Salud Ávila Sur-Oeste. Ávila.

Resumen

Objetivos: El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de lesión de órgano subclínica (LOS) en los diabéticos respecto de los no diabéticos en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales de los primeros 6.007 pacientes incluidos. Se consideró LOD según los criterios de la Guía ESH 2103.

Resultados: 1166 pacientes son diabéticos (19,41%), 56,2 % son hombres. El 45,9 % de los pacientes diabéticos presenta LOS. De los pacientes que tienen LOS, la media de IMC 31,3 Kg/m². Por tipo de LOS: presión de pulso en > 60 mmHg: 30,4 %; índice tobillo/brazo 0,9: 3,3%; microalbuminuria: 17,7%; hipertrofia de ventrículo izquierdo: 7,3%. La prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en pacientes diabéticos con LOS respecto a no LOS es de: Hipertensión 84,8% vs 69,3%, p<0,001; dislipemia 77,8% vs 71,0%, p=0,01; obesidad 52,2% vs 51,6% p=0,850; consumo de alcohol 16,5% vs 14,6% p=0,371; tabaquismo 12,2% vs 15,2%, p=0,146; sedentarismo 38,5% vs 34,9%, p=0,207.

Conclusiones: La prevalencia de LOS en los pacientes diabéticos atendidos en atención primaria es elevada, cercana al 50%. Por tipo de lesión de órgano la presión de pulso elevada en ancianos y la microalbuminuria son los más prevalentes.